



И.Л. Гаджиева

*[Handwritten signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *27.09.2014г.*

Возрастная категория: *7. класс*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Завтрак</i>						
	<i>7</i>	<i>Сашаб, жареное</i>	<i>80</i>	<i>9,99</i>	<i>8,99</i>	<i>8,34</i>	<i>10076</i>	<i>10,21</i>
	<i>288</i>	<i>Тыня отварная</i>	<i>100</i>	<i>3,04</i>	<i>4,96</i>	<i>20,8</i>	<i>140</i>	<i>3,53</i>
	<i>488</i>	<i>Тыня отварная</i>	<i>90</i>	<i>3</i>	<i>4,1</i>	<i>4</i>	<i>130</i>	<i>3,56</i>
	<i>685</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>15</i>	<i>58</i>	<i>3,20</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>57</i>	<i>1,88</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,13</i>	<i>58</i>	<i>1,82</i>
								<i>113,26</i>

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

	<i>16</i>	<i>Сашаб и св. куроч</i>	<i>80</i>	<i>9,5</i>	<i>9</i>	<i>2,06</i>	<i>91</i>	<i>16,98</i>
	<i>124</i>	<i>Им с яблок, апельсинов</i>	<i>200</i>	<i>2,53</i>	<i>4</i>	<i>10</i>	<i>184</i>	<i>44,11</i>
	<i>308</i>	<i>Каша пшеничная</i>	<i>200</i>	<i>14</i>	<i>3,9</i>	<i>23,42</i>	<i>191</i>	<i>19,25</i>
	<i>693</i>	<i>Корейский салат</i>	<i>200</i>	<i>4,9</i>	<i>0,7</i>	<i>32,5</i>	<i>190</i>	<i>13,71</i>
		<i>Туршица несоленая</i>	<i>100</i>	<i>3,62</i>	<i>0,3</i>	<i>60,07</i>	<i>22,046</i>	<i>20,70</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>57</i>	<i>1,88</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,13</i>	<i>58</i>	<i>1,82</i>
		<i>Мандарины</i>	<i>110</i>	<i>1,32</i>	<i>-</i>	<i>9,36</i>	<i>64,5</i>	<i>26,40</i>

*149,85*

*Итого: 263,11*

Зав.столовой

*[Handwritten signature]*



Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 26.09.2024г.

Возрастная категория: с 12 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Завтрак</i>						
	8	Сахар "Зеро"®	100	1,24	0,99	9,18	132	12,86
	497	Трени "отварная"	180	3,60	0,95	24,84	168	20,13
	482	Трени "отварная"	100	2,00	0,89	14,4	144	12,86
	680	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	3,20
		Хлеб пшеничный	25	1,355	0,97	14	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	10,8	107,13	58	1,82
								125,25
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
	16	Салат из св. капусты	100	0,62	0,15	2,52	19,75	21,22
	124	Щи со сметаной	250	3,16	0,7	22,0	230	40,98
	301	Каша пшеничная	250	6,25	1,90	49,78	238,75	24,58
	693	Корейский салат	200	1,49	0,7	3,45	140	13,74
		Хлеб пшеничный	25	1,355	0,97	14	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	10,8	107,13	58	1,82
		Тыква печеная	100	2,62	0,3	50,07	220,46	20,70
		Макарон	100	1,32	-	0,36	64,5	26,40
								159,29
								Итого: 286,54

Зав.столовой

*Абу / Кемелев А. А.*