



И.Л. Гаджисва

*[Signature]*

Меню приготавливаемых блюд 24.09.2021г.  
Возрастная категория: 4-11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Завтрак						
		Литро овариное	40	0,1	4,6	0,3	63	18,00
462		Тертень с соусом	100/40	13,8	16,44	13,1	333	62,82
472		Макароны овариные	160	3,5	4,1	23,5	147	8,78
484		Чай с молоком	200	1,6	1,6	13,3	87	8,02
		Хлеб изюмный	25	3,55	1,92	17	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	1,8	10,13	57	1,82
								609,32

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

19		Салат из св. помидор	80	0,5	9	2,06	91	10,19
132		Кассоле из св. смеси	200/80	14,7	6,3	24,4	160	41,05
302		Каша «Арриба» с маис.	200/10	3,2	0,18	44,56	204	20,76
685		Чай с сахаром	200	0,2	-	17	58	3,20
		Хлеб изюмный	25	3,55	1,92	17	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	1,8	10,13	57	1,82
		Фрукты	240	24	-	24,6	114,6	57,60
								142,50

Итого: 243,82

Зав.столовой

*[Signature]*





М.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Меню приготавливаемых блюд *24.09.2024 г.*

Возрастная категория: *с 11 лет*

Прим. пицци	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Завтрак</i>						
		<i>Молоко сквашеное</i>	<i>40</i>	<i>51</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>18,00</i>
<i>462</i>		<i>Тертая св-ко</i>	<i>100/40</i>	<i>13,8</i>	<i>16,44</i>	<i>12,1</i>	<i>333</i>	<i>62,82</i>
<i>332</i>		<i>Манарост сквашеное</i>	<i>180</i>	<i>4,2</i>	<i>4,92</i>	<i>28,2</i>	<i>136,4</i>	<i>10,54</i>
<i>884</i>		<i>Чай с мятой</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>0,6</i>	<i>14,3</i>	<i>87</i>	<i>8,02</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,88</i>
		<i>Хлеб манной</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,13</i>	<i>57</i>	<i>1,82</i>
								<i>103,08</i>

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

<i>19</i>		<i>Салат из св. петрушкой</i>	<i>100</i>	<i>0,63</i>	<i>11,15</i>	<i>2,58</i>	<i>114,5</i>	<i>18,99</i>
<i>132</i>		<i>Рассольник том. с мяс.</i>	<i>200/100</i>	<i>1,7</i>	<i>6,3</i>	<i>24,4</i>	<i>150</i>	<i>44,35</i>
<i>302</i>		<i>Каша гречневая с мяс.</i>	<i>200/100</i>	<i>2,1</i>	<i>6,48</i>	<i>55,7</i>	<i>315,5</i>	<i>24,51</i>
<i>685</i>		<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>3,20</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,88</i>
		<i>Хлеб манной</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,13</i>	<i>57</i>	<i>1,82</i>
		<i>Фрукты</i>	<i>240</i>	<i>2,4</i>	<i>-</i>	<i>21,6</i>	<i>114,6</i>	<i>55,60</i>

*152,35*

*Итого: 250,43*

Зав. столовой

*[Signature]*