



И.Л. Гаджиева

*[Handwritten signature]*

Меню приготавливаемых блюд 20.09.2024г.

Возрастная категория: с 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	340	Завтрак						
		Омлет картофельный	200	2,6	13,12	1,49	212	70,158
		Пюре картофельное	100	0,8	-	2,6	85	14,40
		Пюре картофельное с мажораном	200/15	1,2	5,9	3,3	123	13,63
	686	Чай с лимоном	200	0,1	1,6	6,8	88	5,01
		Чай шипучий	25	3,55	0,97	14	58	1,88
		Чай фруктовый	25	3,5	0,8	10,13	58	1,82
							/	107,31

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Обед	125	2,4	-	2,6	114,6	18,00
	44	Чиз с сыром, сметан.	200/250	2,16	6,06	10,71	230	46,62
	43	Суп с фасолью	200	10,6	14,76	9,2	396	109,96
		Суп картофельный	200	1	-	2,2	94	26,64
		Чай шипучий	25	3,55	0,97	14	58	1,88
		Чай фруктовый	25	3,5	0,8	10,13	58	1,82

/

204,92

Итого: 312,23

Зав.столовой

*[Handwritten signature]*





М.Л. Гаджиева



Меню приготавливаемых блюд 20.09.2024г.  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод. оды		
		Завтрак						
		Омлет порционным	60	9,48	-	166	15	8,64
340		Омлет картофельный	200	5,86	13,12	1,49	212	70,57
686		Тост с мюсли	200г	9,1	1,6	6,8	58	0,01
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	18	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	1,8	10,13	57	1,82
		Трутюрбур с маслом, сыр	250/15	4,7	1,9	8,3	123	13,63
								609,55

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Абонно	125	2,4	-	216	114,6	18,00
124		Чип с мюсли, сметан.	200г	2,03	4,85	8,57	124	49,74
43		Сыр "Ротки"	100	11,7	9,57	0,9	227	22,47
		Салат фруктовый	200	1	-	61,2	61	26,64
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	18	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	1,8	10,13	57	1,82

1953,55

Итого: 277,10

Зав.столовой

М.Л. / Кашкина И.Л.