

Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Handwritten signature]

Меню приготавливаемых блюд 14.09.2024г.

Возрастная категория: 4-й класс

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|------------|-------------|--------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|--------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | | Завтрак | | | | | | |
| | 20 | Салат из св. помид, огур | 80 | 4,8 | 9,87 | 24,47 | 68 | 18,35 |
| | 366 | Запеканка тор. со смет. | 100г | 10,3 | 4,7 | 20,6 | 208 | 90,22 |
| | 84/685 | Тайл с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 18,3 | 120 | 8,02 |
| | | Хлеб пшеничный | 25 | 3,55 | 0,97 | 14 | 58 | 1,88 |
| | | Хлеб ржаной | 25 | 3,5 | 0,8 | 10,13 | 57 | 1,82 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 120,29 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

| | | | | | | | | |
|--|-----|-------------------------|------|------|-------|-------|-----|--------|
| | 22 | Салат из рапшых овощей | 60 | 1,49 | 10,18 | 7,87 | 104 | 11,29 |
| | 139 | Чир каршер, с бобовыми | 62 | 0,2 | 0,6 | 22,3 | 167 | 39,32 |
| | 302 | Каша пшеничная с маслом | 200г | 0,4 | 3,9 | 33,42 | 191 | 19,15 |
| | | Сок фруктовый | 200 | 1 | - | 21,2 | 94 | 26,04 |
| | | Хлеб пшеничный | 25 | 3,55 | 0,97 | 14 | 58 | 1,88 |
| | | Хлеб ржаной | 25 | 3,5 | 0,8 | 10,13 | 57 | 1,82 |
| | | Мандарины | 100 | 1,8 | - | 16,2 | 88 | 24,00 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 125,20 |

Итого, 245,49

Зав.столовой

[Handwritten signature]