



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Меню приготавливаемых блюд *10.09.2024г.*

Возрастная категория: 7-класс

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Завтрак</i>						
		<i>Яично-оварное</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>15,48</i>
	<i>462</i>	<i>Тортелли с соусом</i>	<i>100/40</i>	<i>13,8</i>	<i>16,44</i>	<i>13,1</i>	<i>333</i>	<i>84,15</i>
	<i>332</i>	<i>Макароны отварн.</i>	<i>100</i>	<i>3,5</i>	<i>4,1</i>	<i>23,5</i>	<i>147</i>	<i>8,69</i>
	<i>886/885</i>	<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>18,3</i>	<i>87</i>	<i>8,18</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>0,97</i>	<i>18</i>	<i>58</i>	<i>1,88</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>1,8</i>	<i>10/13</i>	<i>57</i>	<i>1,82</i>
								<i>120,20</i>

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	<i>19</i>	<i>Салат из св. помидор</i>	<i>80</i>	<i>0,5</i>	<i>9</i>	<i>2,06</i>	<i>91</i>	<i>16,00</i>
	<i>192</i>	<i>Рассольник Лук, с шк. дора</i>	<i>147</i>	<i>1,7</i>	<i>6,3</i>	<i>24,4</i>	<i>100</i>	<i>55,15</i>
	<i>302</i>	<i>Каша гречиха с маис. дора</i>	<i>22</i>	<i>0,18</i>	<i>4,46</i>	<i>2,54</i>	<i>21,47</i>	
	<i>886</i>	<i>Чай с молоком</i>	<i>200/7</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>18</i>	<i>58</i>	<i>0,23</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>0,97</i>	<i>18</i>	<i>58</i>	<i>1,88</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>1,8</i>	<i>10/13</i>	<i>57</i>	<i>1,82</i>
		<i>Трунне св.маис</i>	<i>100</i>	<i>2,4</i>	<i>-</i>	<i>21,6</i>	<i>114,6</i>	<i>39,60</i>

141,15

Итого: 261,35

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.