

Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 1.00.домч.  
Возрастная категория: с 14 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<u>Завтрак</u>						
	<u>20</u>	<u>Сашаб ч.с.в.миссо, сир</u>	<u>100</u>	<u>6,</u>	<u>11,34</u>	<u>43,08</u>	<u>85</u>	<u>22,05</u>
	<u>366</u>	<u>Запеканка гр.б.сир.</u>	<u>200/30</u>	<u>13,73</u>	<u>10,6</u>	<u>34,13</u>	<u>228,3</u>	<u>115,88</u>
	<u>384/685</u>	<u>Тай с молоком</u>	<u>200</u>	<u>1,6</u>	<u>1,6</u>	<u>14,3</u>	<u>120</u>	<u>5,02</u>
		<u>Мисо пшеницы</u>	<u>25</u>	<u>3,55</u>	<u>0,97</u>	<u>14</u>	<u>58</u>	<u>1,88</u>
		<u>Мисо пшеницы</u>	<u>25</u>	<u>3,5</u>	<u>0,8</u>	<u>10,13</u>	<u>58</u>	<u>1,82</u>
							<u>151,65</u>	

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

	<u>20</u>	<u>Сашаб ч.с.в.миссо, сир</u>	<u>100</u>	<u>2,48</u>	<u>2,03</u>	<u>13,11</u>	<u>123,3</u>	<u>20,17</u>	
	<u>139</u>	<u>Сир каршор, с.б.б.в.мис.</u>	<u>200/25</u>	<u>3,75</u>	<u>5</u>	<u>28,87</u>	<u>208,75</u>	<u>40,93</u>	
	<u>302</u>	<u>Каша пшеница с.мис.</u>	<u>200/10</u>	<u>6,75</u>	<u>4,08</u>	<u>49,78</u>	<u>41,78</u>	<u>22,08</u>	
		<u>Сир р.ж.к.с.т.</u>	<u>200</u>	<u>1</u>	<u>-</u>	<u>2,2</u>	<u>24</u>	<u>23,20</u>	
		<u>Мисо пшеницы</u>	<u>25</u>	<u>3,55</u>	<u>0,97</u>	<u>14</u>	<u>58</u>	<u>1,88</u>	
		<u>Мисо пшеницы</u>	<u>25</u>	<u>3,55</u>	<u>0,8</u>	<u>10,13</u>	<u>58</u>	<u>1,82</u>	
		<u>Мацарин</u>	<u>100</u>	<u>1,8</u>	<u>-</u>	<u>16,2</u>	<u>88</u>	<u>24,00</u>	
							<u>136,00</u>		
							<u>Итого:</u>	<u>288,23</u>	

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.





И.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Уч.об

1-10.2024

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<u>Завтрак</u>						
	20	Сахар и св. перец, сыр	80	4,8	9,87	34,47	68	12,64
	366	Запеканка сыр. соевый	100г	10,3	11,7	29,6	208	22,75
	884/885	Чай с молоком	200	1,6	1,6	14,3	120	3,02
		Хлеб пшеничный	25	3,55	1,97	14	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	1,8	10,13	57	1,82
								113,11

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Сахар и фрукты, сыр	60	1,49	10,18	3,27	104	12,10
	139	Суп картофель. с брокколи	200г	6,2	0,6	24,3	167	39,32
	302	Запеканка пшеничная с яблоком	200г	0,4	3,9	33,42	191	19,15
		Сол. фрукты	200	1	-	21,2	94	23,10
		Хлеб пшеничный	25	3,55	1,97	14	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	1,8	10,13	57	1,82
		Макарон	100	1,8	-	16,2	88	24,00

123,57

Итого: 240,68

Зав.столовой

*[Signature]*