



И.Л. Гаджиева



Меню приготавливаемых блюд 19.09.2024г.
Возрастная категория: 7-9 лет

Прим. пицци	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Завтрак						
	451	Сырный миссид	100	9,63	8,16	8,64	168	69,56
	378	Макарон с вареным	100	3,5	4,1	13,5	147	8,78
		Кисель, Яблочный	200	0,5	-	14	68	13,68
		Хлеб пшеничный	85	3,55	0,97	14	68	1,88
		Хлеб пшеничный	25	3,5	0,8	10,13	58	1,82
		Блюдо свежий	200	9,76	-	18,62	893	28,80
								120,58
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	8	Салат "Зеленый"	80	1,49	3,99	3,87	100,6	9,84
	110	Вареное мясо, сметана	33	3,44	1,66	1,15	14,41	14,41
	7,4	Вареное мясо	200	5,4	8,2	33,4	191	19,67
		Каша - пшеничная	100	0,8	0,9	34,4	190	23,88
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	68	1,88
		Хлеб пшеничный	25	3,5	0,8	10,13	58	1,82
		Аминокислоты	240	0,72	-	20,28	114,8	51,24
								153,04

Итого:

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



М.Л. Гаджиева



Меню приготавливаемых блюд 19.09.2024г.

Возрастная категория: с 11 лет

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<u>Завтрак</u>						
	457	Витонни мясной	100	2,63	2,86	2,64	168	69,75
	372	Макарат обжарен	120	4,2	4,92	28,2	176,4	20,91
		Кисель "Трюфель"	200	0,5	-	24	58	13,68
		Хлеб "Шелестини"	25	3,55	0,97	14	58	1,88
		Хлеб мясной	25	3,5	0,8	10/13	58	1,82
		Блюдо	190	0,72	-	14/68	84,84	24,76
								121,03

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

7	Салат "Зеленый"	100	1,86	2,99	2,84	132	12,30
110	Борщ с мясом, шашлык	200	4,13	4,3	14,58	181,25	46,34
114	Каша манная	250	6,75	20,25	41,78	238	24,59
	Каша - манная ма	200	0,8	0,9	34,4	190	23,08
	Хлеб шелестини	25	3,55	0,97	14	58	1,88
	Хлеб мясной	25	3,5	0,8	10/13	58	1,82
	Ассортимент	210	0,72	-	20/28	114,8	51,84

162,95

Итого: 283,38

Зав.столовой

Гаджиева И.А.