





И.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Меню приготавливаемых блюд 17.09.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<b>Завтрак</b>						
	20	Салат из св. перца, огур	60	4,8	9,87	34,47	68	18,35
	366	Запеканка тор. овсян.	100г	10,3	11,7	29,6	208	20,22
	824/615	Тайл с творогом	200	1,6	1,6	18,3	120	8,02
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	57	1,82
							/	
							120,29	

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

	22	Салат из вареных овощей	60	1,49	10,18	38,8	104	11,29
	139	Чир каршер, с бобовыми	200г	6,2	0,6	24,3	167	39,72
	302	Каша пшеничная с маслом	200г	0,4	3,9	33,42	191	19,15
		Свеж. фруктовый	200	1	-	21,2	94	26,04
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	57	1,82
		Мандарины	100	1,8	-	16,2	88	24,00
							/	
							125,20	
							Итого,	245,49

Зав.столовой

*[Signature]* И.Л.