



[Handwritten signature]

Меню приготавливаемых блюд 16.09.2024
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Завтрак						
		Мясо отварное	40	0,1	4,6	0,3	63	19,48
	7	Салат "орбитальный"	60	0,84	0,99	0,5	29,2	2,38
	35	Каша "Арчиба" с маисом	200	1,2	0,18	44,06	254	20,71
		Панировка "Виноградная"	200	0,5	-	1,8	86	10,08
		Мясные котлеты	25	3,55	0,97	1,8	58	1,88
		Мясные котлеты	25	3,5	0,8	10,13	57	1,82
		Апельсин	200	1,8	-	16,2	86	43,20
								100,55
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	16	Салат из св. моркови	80	0,5	0	2,06	88	16,29
	49	Суп картофельный с овощами	200	10,58	3,29	0,36	22,99	21,00
	459	Каша гречневая	90	4,63	0,86	6,74	168	59,17
	332	Макаронные изделия	100	3,5	0,1	23,5	147	6,48
		Кисель	200	2	-	19,2	88	13,68
		Мясные котлеты	25	3,55	0,97	1,8	58	1,88
		Мясные котлеты	25	3,5	0,8	10,13	57	1,82
								122,32
								Итого: 222,87

Зав. столовой

[Handwritten signature]



М.Л. Гаджиева



Меню приготавливаемых блюд 16.09.2012
Возрастная категория: с 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Завтрак						
		Мини откарное	40	0,1	4,6	0,3	63	10,48
8		Самса "Узбекская"	100	1,15	9,98	0,17	132	12,30
95		Каша "Дружба" манная	200	2,2	0,18	44,06	254	20,78
		Каша "Тибетская"	200	0,5	-	14	86	10,08
		Мясные котлеты	25	3,55	0,97	14	58	1,88
		Мясные котлеты	25	3,5	0,8	10,13	58	1,82
		Ашурки	200	1,1	-	16,2	86	43,20
								109,48

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

16		Самса из св. сулугуны	100	0,4	4,15	0,08	110	20,36
44		Суп харьковский с колбасой	200	13,2	4,11	6,7	116,24	26,25
451		Каша манная	100	10,7	0,04	2,48	186,7	65,74
312		Макаронный салат	150	4,2	4,92	28,2	184	10,17
		Кисель	200	2	-	10,2	88	13,68
		Мясные котлеты	25	3,55	0,97	14	58	1,88
		Мясные котлеты	25	3,5	0,8	10,13	58	1,82
								139,90

Итого: 249,37

Зав.столовой

М.Л. Гаджиева