



М.Л. Гаджиева



Меню приготавливаемых блюд 14.09.2024г.

Возрастная категория: ст. шк.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Завтрак						
	19	Салат из св. помидор	100	1,05	2,88	6,68	635	18,99
	457	Каша овсяная	100	10,7	3,24	54,48	186,7	64,50
	520	Творог кармозольное	100	3,65	0,95	24,84	161	10,51
	616	Чай с лимоном	200г	0,2	-	15	58	0,23
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	58	1,88
		Хлеб пшеничный	25	3,5	0,8	10,13	57	1,82
		Сбитень	140	0,8	-	19,6	24	20,16
								181,29
		Инвалиды, ОВЗ ОБЕД						
	20	Салат из св. помидор	100	1,05	2,88	6,68	635	20,13
	161	Суп овощной с рыбой	250	8	3,9	24,7	141	16,55
	335	Макаронные изделия	180	3,72	11,11	38,3	201	26,146
		Каша овсяная	200	4,9	0	32,5	120	23,58
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	58	1,88
		Хлеб пшеничный	25	3,5	0,8	10,13	57	1,82
		Сбитень	200	0,8	-	19,6	24	43,20
								132,62
								Итого: 263,91

Зав.столовой

Гаджиева М.Л.



М.Л. Гаджисва



Меню приготавливаемых блюд *12.09.2021г.*
Возрастная категория: *4-класс*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Завтрак</i>						
	<i>19</i>	<i>Салат из св. помидор</i>	<i>80</i>	<i>0,24</i>	<i>3,1</i>	<i>0,34</i>	<i>50,8</i>	<i>15,19</i>
	<i>457</i>	<i>Котлеты мясные</i>	<i>90</i>	<i>9,63</i>	<i>8,86</i>	<i>6,24</i>	<i>168</i>	<i>88,23</i>
	<i>520</i>	<i>Филе хариусовое</i>	<i>100</i>	<i>3,04</i>	<i>4,96</i>	<i>20,7</i>	<i>140</i>	<i>11,93</i>
	<i>686</i>	<i>Тай с лимоном</i>	<i>200г</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>45</i>	<i>58</i>	<i>0,13</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>1,355</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,88</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,13</i>	<i>57</i>	<i>1,82</i>
		<i>Львино</i>	<i>140</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>10,6</i>	<i>94</i>	<i>20,16</i>
								<i>113,44</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	<i>161</i>	<i>Суп картофельный с рис.</i>	<i>250</i>	<i>2</i>	<i>3,9</i>	<i>24,7</i>	<i>141</i>	<i>16,55</i>
	<i>333</i>	<i>Макарон с сыром</i>	<i>180</i>	<i>9,72</i>	<i>11,1</i>	<i>38,3</i>	<i>301</i>	<i>26,46</i>
		<i>Канапе шампиньоны с мяс.</i>	<i>200</i>	<i>4,9</i>	<i>0</i>	<i>32,5</i>	<i>190</i>	<i>23,08</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>1,355</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,88</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,13</i>	<i>57</i>	<i>1,82</i>
		<i>Труни</i>	<i>150</i>	<i>2,4</i>	<i>-</i>	<i>21,6</i>	<i>114,6</i>	<i>39,60</i>
								<i>109,89</i>

Итого:

223,33

Зав.столовой

Мгу / Гаджисва М.Л.