



И.Л. Гаджисва



Меню приготавливаемых блюд 11.09.2021г.

Возрастная категория: с 1 класс

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<b>Завтрак</b>						
	7	Самб "зеровое"	100	1,23	9,99	9,18	132	121,37
	487	Турция "сметанная"	100	3,78	3,89	3,11	144,4	102,05
	297	Турция сметанная	180	3,65	7,95	24,84	168	101,32
	685	чай с сахаром	200	0,2	-	15	12	3,00
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	12	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	57	1,82
								132,14

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

	16	Самб и св. сметан	100	0,63	11,25	2,58	113,75	20,75
	124	Чу с маслом, сметан.	200/100	3,16	0	12,5	230	45,26
	302	Каша пшеничная	200/100	6,70	4,88	41,8	238	22,68
	693	Творожная каша	200	4,9	0	32,5	190	15,13
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	12	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	57	1,82
		Турция сметанная	100	3,62	3,3	5,927	225,46	25,70
		Блюдо сметан.	200	0,6	-	16,9	94	26,40
								159,72

Итого:

Зав.столовой

И.Л. Гаджисва И.Л.





И.Л. Гаджиева

*[Handwritten signature]*

11.09.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Завтрак</i>						
	7	Самос зеротвое	80	0,99	3,99	3,34	10076	9,90
	487	Блины шварма	90	1,5	3,1	1	130	92,30
	297	Трех шварма	100	3,04	4,96	20,7	140	8,60
	685	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	3,20
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	1,4	58	1,88
		Хлеб мякиш	25	3,5	0,8	10/13	58	1,82
								115,70

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Самос и 16 куроч	80	0,5	0	2,06	91	16,60
	124	Мм с мясом, сметан, доффо	200	2,53	4	10	184	43,04
	302	Каша пшеничная с мясом, доффо	200	0,4	3,9	33,42	191	19,27
	693	Корейский салат	200	4,9	0,7	32,5	190	15,23
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	1,4	58	1,88
		Хлеб мякиш	25	3,5	0,8	10/13	58	1,82
		Мангольд	150	1,8	-	0,5	88	36,00
		Туршица несолан	100	3,62	0,3	59,07	220146	25,70
								160,04

Итого: 277,84

Зав.столовой

*[Handwritten signature]*