



М.Л. Гаджисва

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 9.04.2024г.

Возрастная категория: с 11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
	20	Салат из св. помидор, огур	100	1,66	10,8	2,47	121	30,50
	266	Запеканка творожная со смет.	200	13,73	15,6	34,13	370,67	112,60
зач/суб		Чай с медом/кофе	200	1,6	1,6	15,3	120	8,00
		Хлеб изюмный/тосты	200г	3,05	1,77	32,13	122,58	3,54
							/	104,89

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из жареных овощей	100	2,48	20,3	13,11	173,3	20,35
	139	Суп картофель. с кабачком, смет.	200	5,85	5	23,9	288,35	41,45
	202	Каша пшеничная с маслом	200	6,35	4,87	41,77	238,	22,41
		сок фруктовый	200	1	-	2,2	94	26,64
		Бул. герман. шоколадный	38	1,24	12,4	10,10	201	18,58
		Хлеб изюмный	25	3,55	0,97	17	58	1,80
		Хлеб тосты	25	3,5	1,8	10,3	57	1,74
		Макаронные изделия	130	1,56	-	9,43	76,2	24,96
							/	158,42

Итого: 313,31

Зав.столовой

*[Signature]*  
Космоленко И.И.





И.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *9, 04, 10 дит.*

Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	<i>20</i>	<i>Салат из в. кешу оуф</i>	<i>80</i>	<i>4,8</i>	<i>9,87</i>	<i>34,48</i>	<i>68</i>	<i>24,60</i>
	<i>366</i>	<i>Запеканка сыр. со сир.</i>	<i>100/20</i>	<i>10,3</i>	<i>11,7</i>	<i>25,6</i>	<i>208</i>	<i>83,86</i>
	<i>361/015</i>	<i>Тай с мюсли</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>14,3</i>	<i>120</i>	<i>8,00</i>
		<i>Мед пшенич. мука</i>	<i>200г</i>	<i>7,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>114,08</i>	<i>3,54</i>
								<i>120,00</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	<i>20</i>	<i>Салат из фасоли оуф</i>	<i>60</i>	<i>1,49</i>	<i>10,18</i>	<i>3,87</i>	<i>104</i>	<i>12,21</i>
	<i>139</i>	<i>Суп картофель. с бел. мис. софл</i>	<i>60</i>	<i>6,2</i>	<i>0,6</i>	<i>24,3</i>	<i>167</i>	<i>40,28</i>
	<i>302</i>	<i>Каша пшенич. с маи</i>	<i>200г</i>	<i>2,4</i>	<i>3,9</i>	<i>33,42</i>	<i>121</i>	<i>19,02</i>
		<i>Сал. фруктов</i>	<i>200</i>	<i>1</i>	<i>-</i>	<i>24,2</i>	<i>24</i>	<i>26,04</i>
		<i>Вар. горох. соевый</i>	<i>38</i>	<i>1,24</i>	<i>14,24</i>	<i>10,13</i>	<i>201</i>	<i>18,57</i>
		<i>Мед пшенич. мука</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Мед маиса</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,3</i>	<i>57</i>	<i>1,74</i>
		<i>Макарон. свени</i>	<i>130</i>	<i>1,56</i>	<i>-</i>	<i>0,43</i>	<i>76,2</i>	<i>24,96</i>
								<i>148,22</i>

*Итого: 265,22*

Зав. столовой

*Мухоморова И.И.*