



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *8.04.2021г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Мини ошвариде</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>19,00</i>
<i>35</i>		<i>Каша с Арфини с маком</i>	<i>200</i>	<i>7,2</i>	<i>0,18</i>	<i>44,56</i>	<i>204</i>	<i>21,28</i>
<i>8</i>		<i>Салат "Зеленый"</i>	<i>100</i>	<i>0,24</i>	<i>0,99</i>	<i>0,5</i>	<i>29,2</i>	<i>8,70</i>
		<i>Ванильный йогурт</i>	<i>100</i>	<i>1,05</i>	<i>-</i>	<i>14</i>	<i>86</i>	<i>11,10</i>
		<i>Хлеб пшеничный /м</i>	<i>25/м</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>34,15</i>	<i>129,58</i>	<i>3,04</i>
		<i>Апельсин</i>	<i>100</i>	<i>1,52</i>	<i>-</i>	<i>13,68</i>	<i>24,6</i>	<i>34,20</i>
								<i>98,82</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>16</i>		<i>Салат из св. репы</i>	<i>80</i>	<i>0,5</i>	<i>9</i>	<i>2,06</i>	<i>88</i>	<i>21,84</i>
<i>41</i>		<i>Суп картофель с фасолью</i>	<i>100</i>	<i>10,52</i>	<i>3,19</i>	<i>0,26</i>	<i>92,99</i>	<i>22,16</i>
<i>457</i>		<i>Котлеты мясные</i>	<i>90</i>	<i>2,63</i>	<i>8,86</i>	<i>6,29</i>	<i>168</i>	<i>62,38</i>
<i>300/06</i>		<i>Макаронная ошвариде</i>	<i>100</i>	<i>3,6</i>	<i>4,1</i>	<i>23,5</i>	<i>117</i>	<i>8,20</i>
<i>1</i>		<i>Булочки с маком</i>	<i>100</i>	<i>4,22</i>	<i>8</i>	<i>6,8</i>	<i>123</i>	<i>0,16</i>
		<i>Кисель</i>	<i>100</i>	<i>2</i>	<i>-</i>	<i>19,2</i>	<i>88</i>	<i>13,28</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>85</i>	<i>3,58</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>85</i>	<i>3,6</i>	<i>0,8</i>	<i>10,13</i>	<i>57</i>	<i>1,74</i>

140,66

Итого: 239,48

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.