



И.Л. Гаджисва

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Хафизов

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 5.03.2024г.

Возрастная категория: свешья даша

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Лобио со свешья	140	9,42	-	11,84	6078	16,80
	332/316	Мамакот шавари	100	6,3	4,92	22,2	246,4	9,96
	1459	Томат с мясом	100	10,68	9,13	11,16	1855	20,09
		Курица тушеная	200	9,5	-	24	88	18,28
		Апельсин	25/25	3,05	1,77	32,13	144,58	3,54
								114,67
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
		Орзуки порционно	100	9,48	-	1,56	19	20,00
	110	Салат с мясом, смет.	250/250	6,7	4,3	14,6	189,15	43,28
	7,4	Каша манная	200	6,75	10,15	41,38	238,75	23,27
		Каша - манная с маж	200	9,8	9,4	34	44	19,60
		Апельсин	25	3,05	1,97	14	58	1,80
		Апельсин	25	3,05	1,8	19,13	58	1,74
		Апельсин	200	1,6	-	14,4	76,4	36,00
								159,69
Итого:							278,76	

Зав. столовой

Хафизов Р.Х.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Signature]
Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 30.03.2024г.

Возрастная категория: З. Шиб, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мюсли с ягодами	140	9,4	-	11,4	658	16,80
816/332		Манарост с ягодами	150	3,5	4,1	23,5	148	8,30
	451	Творог с ягодами	90	2,63	3,86	6,24	168	63,08
		Кисель вишневый	200	0,5	-	18	68	14,11
		Чай с лимоном/мятой	200г	5,05	1,77	32,13	112,58	3,54
								109,00

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Суп куриный с овощами	90	1,48	-	1,06	19	28,100
110		Суп с мясом и овощами	200г	3,3	3,44	11,66	145	45,39
14		Каша манная	200	5,4	5,2	33,4	191	18,62
		Каша манная с маслом	200	0,8	0,4	0,4	44	19,60
		Чай с лимоном	25	0,55	0,92	4,4	58	1,80
		Чай мятой	25	3,5	0,5	10,13	58	1,84
		Аммиак	200	1,6	-	14,4	76,4	36,00
								100,15

Итого: 259,15

Зав.столовой

[Signature]
Косичкина И.А.