



М.Л. Гаджисва



И.И. Гаджисва

Меню приготавливаемых блюд ЗООЛЕДИ.

Возрастная категория: с 12 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из помидор, огурцы	100	6	14,33	43,08	85	28,03
	366	Запеканка творож. со сметаной	200/30	13,83	10,6	34,13	288,3	108,42
	384/385	Чай с молоком	200	1,6	1,6	14,3	120	3,95
		Мяс. шницель грм.	25 грм	2,05	1,77	32,13	112,08	3,54
							<u>148,94</u>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из картофеля	100	2,48	20,3	13,11	173,3	19,12
	139	Суп картофель. с бобов, мяс. заправка		6,2	0,6	24,3	167	38,76
	302	Каша гречневая с мясом	200 гр	6,55	4,87	41,77	230,75	24,72
		Сол. фрукты	200	1	-	21,2	94	26,64
		Мяс. шницель	25	2,55	0,97	18	58	1,80
		Мяс. маля	25	3,5	0,8	10,13	58	1,74
		Вар. перлов. зерны	38	1,94	1,24	10,13	201	10,58
		Макарон	180	1,8	-	0,5	88	30,60
							<u>159,95</u>	

Итого: 308,89

Зав.столовой

И.И. Гаджисва



И.Л. Гаджисва

И.А. Гаджисва



Меню приготавливаемых блюд **7.05.2014г**

Возрастная категория: **7-11 класс, завтрак**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из помидор, огур	30	4,8	9,87	34,47	68	22,43
	366	Запеканка творог со сметаной	100г	10,3	11,7	207,6	208	80,65
	824/606	Тайл с молоком	200	4,6	1,6	18,3	120	7,95
		Хлеб пшеничный	20г	3,05	1,77	32,13	112,08	3,04
							114,58	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из капусты	60	1,49	10,18	38,27	104	11,47
	199	Суп куриный с гречкой	200г	4,96	4,48	18,14	133,6	37,32
	301	Каша пшеничная с маслом	200г	5,4	3,9	33,42	191	19,31
		Салат фруктовый	200	1	-	21,2	94	26,04
		Восп. творог обезжиренный	38	1,24	1,24	10,13	101	18,57
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	57	1,80
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	10,13	57	1,74
		Макарон	140	1,8	-	0,5	18	30,60
							147,45	

Итого: 282,03

Зав.столовой

И.А. Гаджисва И.Л.