



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 6.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Самос и св. суфлет	60	8,85	4,21	26,93	26	23,53
	520	Творог кармашковое	100	3,04	4,96	29,7	140	15,55
	500	Жульен и пюре	90	14,5	13,4	31	152	54,46
	689	Котлетки и пюре	200	4,9	7	24,5	120	24,94
		Мясные котлетки	200г	3,05	1,72	12,13	124,08	3,54
								1121,05

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	10	Самос и св. котлетки	100	9,9	3,1	3,9	85	20,76
	122	Рапсовое м. с мяс.	200г	1,8	0,3	24,4	132	21,95
	1.4	Каша гречневая с маисом	200г	3	8	21,6	218	21,88
	3	Суп-пюре с маисом	200г	4,2	2,9	3,3	123	12,18
		Мясные котлетки	25	3,05	1,72	12	63	1,50
		Мясные котлетки	25	3,5	1,8	10,13	57	1,74
		Желе из фруктов	200	0,5	-	14	86	14,28
		Творог с маисом	120	1,48	-	11,76	66,4	28,80
								1522,09

Итого: 264,14

Зав. столовой

*И.Л. Гаджиева*



М.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 6.03.2024г.

Возрастная категория: с 11 лет завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из св. огурцов	100	0,36	0,04	1,5	29	39,11
	622	Торт кармелитовый	180	2,65	8,02	24,12	167	10,66
	600	Томатный суп	100	1,11	14,88	6,39	141,3	60,51
	689	Кочерыжка из капусты	200	4,9	57	32,5	1200	14,92
		Мясные котлеты	200г	20,5	1,77	32,13	114,58	3,04
							136,90	

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

	19	Салат из св. помидоров	100	0,9	2,1	3,9	25	20,26
	192	Рассольник мяс. с мас	200г	0,87	2,87	30,5	120	14,21
	74	Каша рисовая с маис.	200г	3,25	10	32,5	202,5	26,00
	3	Творожок с маис, сыр	200г/15	4,2	2,9	2,3	123	12,88
		Мясные котлеты	25	2,55	0,92	12	58	1,20
		Мясные котлеты	25	2,5	0,9	10,13	58	1,24
		Творог свежий	100	0,48	-	11,76	56,4	28,80
		Кисель, витамин	200	0,5	-	12	86	14,28
							108,44	

Итого: 295,37

Зав.столовой

Гаджиева М.Л.