



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

01.03 2024 г.

Возрастная категория: 1 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помидор	100	0,66	10,8	2,48	121	34,66
	366	Запеканка мор. со смет.	200/30	13,73	10,6	34,13	320,67	113,32
	884/605	Торт с мороженым	200	8,6	9,6	15,3	120	8,85
		Хлеб пшеничный	20/25	3,05	1,77	32,13	144,0	3,84
							159,37	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из фруктов	100	1,49	10,18	3,92	154	19,82
	139	Суп картофель. с кабачком	200/25	3,77	8	23,18	208	41,90
	302	Каша пшеничная с маслом	200/30	6,25	4,87	41,7	238	20,36
		Сок фруктовый	200	1	-	21,2	94	28,10
		Хлеб пшеничный	25	3,55	2,97	18	58	1,80
		Хлеб пшеничный	25	3,5	2,8	18,3	58	1,74
		Апельсин	130	1,8	-	9,5	88	30,60
							145,32	

Итого: 304,69

Зав. столовой

[Signature]



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 2023, 2024.

Возрастная категория: 7 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из овощей	60	0,4	6,48	1,48	746	20,80
	366	Запеканка творожная	100г	10,3	11,7	20,6	228	24,46
	366	Торт с шоколадом	200	1,6	1,6	14,3	120	2,85
		Чай с лимоном	20г	3,05	1,77	3,13	114,58	3,51
								116,65

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из фруктов	60	1,49	10,18	8,17	104	11,89
	199	Суп картофельный с овощами	200г	6,2	0,6	24,3	167	40,27
	302	Каша гречневая с маслом	200г	0,4	3,9	33,4	121	18,92
		Сыр фруктовый	200	1	-	4,2	24	27,10
		Вар. геркулесовая	38	1,94	14,04	10,13	201	14,83
		Чай с лимоном	25	3,5	1,8	19,3	57	1,80
		Чай травяной	25	3,55	1,92	14	58	1,54
		Аминокислоты	140	1,8	-	1,5	88	30,60
								100,20

Итого: 266,85

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева