



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов



Меню приготавливаемых блюд 9.04.2021г.

Возрастная категория: ст. и сред. возрасты

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод. оды		
		Тузлук порционный	100	8,85	—	20,6	55	19,20
		Рыба припущенная	100	10,5	1	—	193,7	63,37
б/ж		Каша гречневая	100	2,52	7	12,6	141,6	21,55
		Кисель фруктовый	200	0,5	—	14	86	14,28
		Чай зеленый с сахаром	200	3,05	1,77	32,13	124,58	3,54
								126,94

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

7		Салат "Здоровье"	100	1,24	9,99	8,8	121	14,50
3		Суперфуд с мясом и овощами	250	4,7	3,9	3,3	123	12,83
10		Суп с мясом и овощами	250	4,12	4,3	14,6	181	46,99
302		Каша геркулесовая	100	3,95	10	39,5	212,5	23,36
		Сок фруктовый	200	0,2	—	21,2	94	24,10
		Чай зеленый с сахаром	25	3,65	0,97	14	58	1,80
		Чай зеленый	25	3,5	0,8	15,13	57	1,74
		Обычно свежие	200	0,8	—	19,6	94	24,00
								152,32

Итого: 279,26

Зав. столовой _____

[Signature]
Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *от 04.2024г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Омлет порционный</i>	<i>60</i>	<i>4,95</i>	<i>-</i>	<i>6,3</i>	<i>33</i>	<i>11,52</i>
<i>38</i>		<i>Робот прищипанная</i>	<i>90</i>	<i>12,95</i>	<i>0,9</i>	<i>-</i>	<i>178</i>	<i>58,83</i>
<i>574</i>		<i>Каша гречневая</i>	<i>150</i>	<i>2,1</i>	<i>1,35</i>	<i>10,5</i>	<i>118</i>	<i>18,96</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>200</i>	<i>9,5</i>	<i>-</i>	<i>17</i>	<i>86</i>	<i>18,10</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>250</i>	<i>12,05</i>	<i>1,77</i>	<i>24,13</i>	<i>122,08</i>	<i>3,54</i>
								<i>209,13</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>7</i>		<i>Салат "зеленый"</i>	<i>100</i>	<i>1,24</i>	<i>0,99</i>	<i>1,8</i>	<i>132</i>	<i>14,50</i>
<i>3</i>		<i>Буженина с майонезом</i>	<i>250/15</i>	<i>4,7</i>	<i>3,9</i>	<i>3,3</i>	<i>123</i>	<i>12,83</i>
<i>110</i>		<i>Борщ с мясом и сметаной</i>	<i>200/10</i>	<i>3,3</i>	<i>3,44</i>	<i>11,66</i>	<i>145</i>	<i>48,07</i>
<i>301</i>		<i>Каша гречневая</i>	<i>200</i>	<i>3</i>	<i>0</i>	<i>31,6</i>	<i>218</i>	<i>18,69</i>
		<i>Сыр фруитовый</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>21,2</i>	<i>94</i>	<i>27,10</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>1,355</i>	<i>0,97</i>	<i>1,7</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>1,8</i>	<i>10,13</i>	<i>57</i>	<i>1,74</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>200</i>	<i>9,5</i>	<i>-</i>	<i>17,6</i>	<i>84</i>	<i>24,00</i>

145,83

Итого: 254,86

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.