



М.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 4.03.2021г.
Возрастная категория: с 14 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Минь ситарное	40	0,1	4,6	0,3	63	18,78
	19	Салат из св. помидоров	100	0,9	0,1	0,9	25	25,76
	35	Каша овсяная с маслом	200	6,75	4,08	41,78	238	20,13
		Каша гречневая	200	6,5	-	14	58	12,67
		Минь мясной с рисом	200	1,05	1,77	32,13	124,08	3,04
		Амиран	100	1,28	-	11,52	61	2,580
							114,68	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Салат из св. помидоров	100	0,6	0,15	0,52	13,75	3,922
	49	Суп картофельный с овощами	250	13,24	4,11	6,7	116,04	11,880
	322	Макаронные изделия	100	6,3	4,02	22,2	114,4	9,96
	451	Котлеты мясные	100	15,68	9,13	4,16	188,5	68,01
		Каша	200	2	-	12,2	28	13,21
	1	Бульон с макаронами	150	1,1	9	6,8	115	5,16
		Минь мясной с рисом	25	0,25	0,44	4,4	58	1,80
		Минь мясной	25	0,3	0,8	10,13	58	1,24
							130,87	
							Итого: 285,56	

Зав. столовой

Гаджиева М.Л.



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 11.03.2024г.

Возрастная категория: 4-класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мини оладьи	40	0,1	4,6	0,3	63	18,78
19		Салат из св. помидоров	80	0,84	5,1	0,34	108	20,61
35		Хачапури с сыром	200/10	5,2	0,18	44,06	204	21,20
		Чаша с йогуртом	200	0,5	-	14	58	18,67
		Хлеб пшеничный/мл.	25/105	3,05	1,77	32,13	114,58	3,84
		Апельсин	160	1,28	-	11,52	61	28,80
								108,60

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

16		Салат из св. помидоров	80	0,5	9	2,06	88	31,38
41		Суп куриный с рисом	200	10,58	3,19	0,36	94,99	22,16
332		Манаром с сыром	150	3,5	4,1	23,5	147	8,30
451		Каша пшеничная	20	0,63	0,86	0,24	16,8	61,21
		Хлеб	200	2	-	19,2	88	18,68
		Хлеб пшеничный	25	3,05	0,97	14	58	1,20
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	52	1,84
1		Буурджу с маслом	15/10	1,1	9	0,8	115	0,16

249,03

Итого: 264,63

Зав. столовой

[Signature]