



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 9.04.2024г.

Возрастная категория: с 11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод. оды		
	19	Салат из св. помидоры	100	1,05	8,88	6,67	635	20,64
	520	Пюре картофель.	180	3,65	8,42	24,87	168	18,66
	457	Котлеты мясные	100	10,68	9,13	4,16	1835	69,31
	689	Хлеб пшеничный	200г	9,2	-	75	58	0,06
		Хлеб пшеничный/ри.	25г	2,05	1,77	2,13	112,58	3,04
								122,17

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из помид, огур	100	1,66	10,8	21,47	121	29,60
	161	Чип Дорсет, рис.	250	2	7,9	24,7	141	16,41
	333	Макароны с сыром	180	9,22	4,11	32,3	301	20,87
		Канар + нашингов. свекл	200	6	0,9	2,8	70	19,60
		Хлеб пшеничный	25	2,55	2,97	1,8	58	1,80
		Хлеб пшенич.	25	2,5	1,8	1,13	58	1,74
		Трунц свекла	210	2,82	-	19,98	938	53,96

162,98

Итого: 283,15

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



М.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 11.04.2024г.

Возрастная категория: 7. класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из св. помидоров	80	0,84	0,1	0,24	50,8	20,51
	520	Творог каршоурский	150	3,04	4,96	2,27	140	15,58
	457	Котлета мясная	90	9,63	0,86	6,74	168	62,38
	686	Чай с лимоном	200г	0,2	-	15	51	0,02
		Хлеб пшеничный ржаной	200г	3,05	1,77	32,13	114,53	5,04
							/	108,00

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из помидор, огур	60	0,4	0,48	1,48	72,6	18,76
	161	Суп овощной с рисом	250	7	0,9	24,7	141	16,91
	333	Макароны с сыром	180	2,22	4,11	30,3	301	25,87
		Каша пшеничная с маслом	200	6	0,9	24	80	19,60
		Хлеб пшеничный	85	2,55	0,97	18	58	1,80
		Хлеб ржаной	85	3,5	0,8	15,13	58	1,74
		Трунчо свиная	210	1,82	-	19,98	95,8	53,96
							/	141,14

Итого: 248,14

Зав. столовой

Му. Гаджиева И.А.