



И.Л. Гаджиева

И.О. Директор *С.А. Гурасов*

Меню приготавливаемых блюд 3.09.2024г.

Возрастная категория: студенты, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Творог обезжиренный	100	8,6	—	10,5	55	10,60
ЗН		Каша гречневая	180	2,52	2,7	12,6	148,6	24,61
ЗН		Рис отваренный	100	1,95	1,1	—	198,8	69,31
		Хлеб пшеничный	200	0,5	—	14	86	19,84
		Хлеб пшеничный	200	8,05	1,77	22,13	114,58	3,01
							/	124,90

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

19		Салат картофельный с курицей	100	1,98	2,28	10,69	188	21,64
3.		Суп куриный с макаронами	250	4,2	8,9	33	123	13,29
110		Суп куриный с рисом, сельдью	250	4,13	4,3	14,57	181,45	46,67
302		Каша гречневая	200	3,75	4,0	39,5	272,5	23,03
		Хлеб фруктовый	200	0,2	—	2,2	24	26,64
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	58	1,80
		Хлеб пшеничный	25	3,5	0,8	10,13	57	1,74
		Льняное семя	100	0,48	—	21,76	86,4	18,72
							/	153,53

Итого:

278,43

Зав.столовой

И.О. Директор *С.А. Гурасов*



И.Л. Гаджиева

и.о. директора *С.А. Гаджиева*

Меню приготавливаемых блюд 3.05.2024г.

Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Омлет куриным</i>	<i>80</i>	<i>6,61</i>	<i>-</i>	<i>84</i>	<i>44</i>	<i>12,48</i>
	<i>574</i>	<i>Каша гречневая</i>	<i>100</i>	<i>2,1</i>	<i>3,5</i>	<i>10,5</i>	<i>118</i>	<i>20,51</i>
	<i>3И</i>	<i>Рис отваренный</i>	<i>90</i>	<i>13,95</i>	<i>0,9</i>	<i>-</i>	<i>178</i>	<i>58,78</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>200</i>	<i>25</i>	<i>-</i>	<i>18</i>	<i>86</i>	<i>10,84</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20г</i>	<i>2,5</i>	<i>1,77</i>	<i>3,43</i>	<i>11,58</i>	<i>3,04</i>
								<i>111,15</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>19</i>		<i>Салат карп. с реп. кор.</i>	<i>100</i>	<i>1,98</i>	<i>9,28</i>	<i>10,69</i>	<i>198</i>	<i>21,64</i>
<i>3</i>		<i>Буженина с маком, томат</i>	<i>25г/шт</i>	<i>4,7</i>	<i>3,9</i>	<i>3,3</i>	<i>123</i>	<i>13,29</i>
<i>110</i>		<i>Буженина с мясом, смет.</i>	<i>200г/шт</i>	<i>33</i>	<i>344</i>	<i>11,66</i>	<i>146</i>	<i>44,40</i>
<i>302</i>		<i>Каша геркулесовая</i>	<i>200</i>	<i>3</i>	<i>8</i>	<i>31,6</i>	<i>218</i>	<i>18,43</i>
		<i>Салат фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>21,2</i>	<i>94</i>	<i>26,64</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>2,55</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>38</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,13</i>	<i>58</i>	<i>11,24</i>
		<i>Молоко свежее</i>	<i>140</i>	<i>9,06</i>	<i>-</i>	<i>13,72</i>	<i>69,8</i>	<i>21,14</i>
								<i>149,79</i>

Итого: 260,93

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева