



И.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Менюготавливаемых блюд

3.04.2017

Возрастная категория: *с 11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
	8	Самб. жареное	100	9,24	9,99	88	132	14,00
	487	Пюре картофельное	100	7,4	7,22	9,11	144,4	75,02
	297	Пюре картофельное	180	13,3	12,6	16,44	200,2	10,43
	685	Тай с сахаром	200	0,2	-	15	57	3,10
		Хлеб пшеничный	200	13,06	1,77	32,13	114,57	3,04
		Апельсин	196	1,76	-	10,8	84,28	35,28
							<i>141,87</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Самб. и в. сырков	100	9,26	9,04	1,5	79	24,30
	104	ПМ с мясом, сельд.	200	14,53	4,85	8,57	124	46,15
	302	Хлеб пшеничный с маслом	6,85	0,98	0,17	0,238	2,2	22,44
	699	Вареники картофельные	200	4,9	0,7	22,5	100	15,18
	11	Туршица картофельная	100	8,62	0,3	50,07	229,46	20,45
		Хлеб пшеничный	35	3,55	0,47	14	57	1,80
		Хлеб ржаной	35	3,5	0,8	10,13	57	1,84
		Молоко свежее	200	9,8	-	12,6	94	24,00
							<i>164,16</i>	

Итого: 306,03

Зав.столовой

*[Signature]* / *[Signature]* И.Л.





И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 3.04.2021г.

Возрастная категория: 7-класс, девочки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат "Ромашка"	80	9,99	7,99	7,04	100,6	11,60
	487	Пюре "Ромашка"	90	1,7	1,1	1,1	130	63,52
	297	Пюре картофельное	100	3,04	4,96	20,7	140	8,69
	685	Каша с сахаром	200	0,2	-	15	58	3,10
		Каша гречневая с маслом	200	8,05	1,77	32,15	112,58	3,04
		Анжурская	196	1,76	-	19,8	84,28	35,10
								129,33

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Салат из св. моркови	80	9,5	9	2,06	91	21,24
	104	Ум с маслом, смет.	200	3,88	6,85	14,32	143,2	44,48
	301	Каша гречневая с маслом	200	3,9	7	32,42	121	19,04
	693	Каша гречневая с маслом	200	4,9	7	32,5	120	19,18
	11	Туршица с маслом	100	8,62	0,3	0,07	22,46	20,46
		Каша гречневая	25	3,55	0,97	14	58	1,80
		Каша гречневая	25	3,5	1,8	10,13	57	1,74
		Каша гречневая	100	9,8	-	19,6	94	24,00
								153,53

Итого: 282,86

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева