



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *11.04.2014г.*
Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Мюзи овсяные</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>19,00</i>
	<i>402</i>	<i>Тертель с соусом</i>	<i>100/10</i>	<i>10,3</i>	<i>18,22</i>	<i>14,5</i>	<i>370</i>	<i>65,12</i>
<i>332/376</i>		<i>Макароны с сыром</i>	<i>160</i>	<i>3,5</i>	<i>4,1</i>	<i>23,5</i>	<i>144</i>	<i>8,30</i>
<i>304/385</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,2</i>	<i>1,2</i>	<i>12,3</i>	<i>87</i>	<i>8,04</i>
		<i>Хлеб пшеничный рп.</i>	<i>20г/г</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>114,58</i>	<i>3,04</i>
								<i>104,00</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>19</i>		<i>Салат из св. пшеницы</i>	<i>80</i>	<i>0,5</i>	<i>9,</i>	<i>206</i>	<i>91</i>	<i>20,57</i>
<i>132</i>		<i>Рассольник Лис. с мас.</i>	<i>200/20</i>	<i>4,7</i>	<i>6,3</i>	<i>24,4</i>	<i>152</i>	<i>42,60</i>
<i>104</i>		<i>Каша овсяная с мац.</i>	<i>200/20</i>	<i>7,2</i>	<i>0,18</i>	<i>44,66</i>	<i>204</i>	<i>21,28</i>
<i>686</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>200/20</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>0,02</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,05</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,3</i>	<i>57</i>	<i>1,84</i>
		<i>Труни</i>	<i>206</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>19,6</i>	<i>91</i>	<i>56,85</i>
								<i>149,80</i>
								<i>Итого: 253,80</i>

Зав.столовой

[Signature]



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *на 04.02.2017 г.*

Возрастная категория: *с.п.ш.с.з.з.а.з.а.з.*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Мясо отварное</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>19,00</i>
	<i>462</i>	<i>Тертая свекла с морковью</i>	<i>100</i>	<i>1,03</i>	<i>18,11</i>	<i>44,5</i>	<i>370</i>	<i>68,11</i>
	<i>722/616</i>	<i>Макаронный салат</i>	<i>100</i>	<i>6,2</i>	<i>4,92</i>	<i>21,2</i>	<i>176,4</i>	<i>9,96</i>
	<i>824/685</i>	<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,2</i>	<i>1,2</i>	<i>15,3</i>	<i>84</i>	<i>8,04</i>
		<i>Хлеб швейцарский</i>	<i>200</i>	<i>2,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>144,58</i>	<i>3,04</i>
							<i>100,66</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>19</i>		<i>Салат из св. помид.</i>	<i>100</i>	<i>0,63</i>	<i>4,15</i>	<i>2,58</i>	<i>113</i>	<i>20,64</i>
<i>171</i>		<i>Рассольник с сельдью</i>	<i>200</i>	<i>0,17</i>	<i>2,08</i>	<i>20,5</i>	<i>190</i>	<i>41,24</i>
<i>301</i>		<i>Салат с грибами и макар.</i>	<i>200</i>	<i>9</i>	<i>6,4</i>	<i>52,7</i>	<i>313,5</i>	<i>25,23</i>
<i>686</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,2</i>	<i>-</i>	<i>15</i>	<i>84</i>	<i>8,04</i>
		<i>Хлеб швейцарский</i>	<i>25</i>	<i>0,25</i>	<i>0,22</i>	<i>3,4</i>	<i>15</i>	<i>1,20</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>0,25</i>	<i>0,2</i>	<i>10,3</i>	<i>52</i>	<i>1,24</i>
		<i>Чуши</i>	<i>206</i>	<i>0,1</i>	<i>-</i>	<i>19,6</i>	<i>94</i>	<i>26,15</i>
							<i>101,11</i>	

Итого: 266,78

Зав.столовой

[Signature]
Хамметта Н.А.