



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *29.01.2024г.*

Возрастная категория: *с 12 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из св. помидор	100	1,05	8,87	6,68	635	25,84
	520	Творог вареники	180	3,65	8,92	24,82	168	18,80
	451	Котлеты мясные	100	9,63	8,86	6,84	168	68,09
	693	Корюшка нашингов	200	4,9	0,7	3,25	190	14,97
		Каша пшеничная / му	200г	2,05	1,77	24,13	124,58	3,54
							130,14	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из св. помид, лук	100	1,05	10,8	2,47	68	35,85
	161	Суп овощной с макар	200	7	1,89	24,7	141	16,37
392/516		Макароны с сыром	180	4,2	4,92	28,2	146,4	9,96
499		Котлеты рыбные / му	100	20,9	4,7	1,4	149,6	61,54
		Каша - пшеничная с му	200	2,1	1,4	2,4	44	19,60
		Желт. пшеничная / му	25	3,55	2,92	1,4	08	1,80
		Желт. пшеничная	25	3,5	1,8	1,13	07	1,74
		Шпик / свиное	190	2,24	-	2,39	01,7	13,20
							161,06	
							Итого:	291,20

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 29.02.2024г.

Возрастная категория: ♀ И ш, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из св. помидор	80	0,24	0,1	0,34	60,8	22,62
	570	Пюре картофельное	100	3,04	4,96	20,7	140	11,85
	451	Каша гречневая	100	7,63	0,86	6,34	168	63,09
	693	Каша овсяная	100	4,9	0,7	32,5	140	14,97
		Каша манная	100	3,05	1,77	32,3	114,58	3,04
Итого:								

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из св. помидор	100	0,66	0,8	2,47	68	30,85
	101	Суп молочный с рисом	200	2,7	3,9	24,7	141	16,37
	333	Макарон с сыром	100	4,72	11,1	38,3	301	26,08
		Каша гречневая с маслом	100	0,8	0,4	4,4	44	19,60
		Каша манная	25	3,55	0,97	12	53	1,80
		Каша манная	25	3,5	0,8	10,13	57	1,94
		Английский	100	1,8	2	10,22	54,27	34,20
Итого:								136,12
Итого:							208,14	

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева