

Директор БОУ «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *12.09.2023г.*

Возрастная категория: *с 12 лет завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Ашурма</i>	<i>280</i>	<i>252</i>	<i>-</i>	<i>1268</i>	<i>120,4</i>	<i>6820</i>
	<i>520</i>	<i>Пюре картофельное</i>	<i>180</i>	<i>365</i>	<i>82</i>	<i>2482</i>	<i>168</i>	<i>24,14</i>
	<i>457</i>	<i>Котлета мясная</i>	<i>100г</i>	<i>1068</i>	<i>9,13</i>	<i>11,16</i>	<i>1835</i>	<i>28,4</i>
	<i>686</i>	<i>Чай с лимоном</i>	<i>100г</i>	<i>1,6</i>	<i>-</i>	<i>243</i>	<i>87</i>	<i>0,76</i>
		<i>Чай шипучий рт.</i>	<i>31/31</i>	<i>36</i>	<i>219</i>	<i>3924</i>	<i>199,6</i>	<i>4,27</i>
							<i>169,78</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>77к №12</i>		<i>Салат свекольный</i>	<i>100</i>	<i>1,43</i>	<i>4,96</i>	<i>1324</i>	<i>102,66</i>	<i>20,14</i>
	<i>140</i>	<i>Суп картофель с вермишелью</i>	<i>200г</i>	<i>8,9</i>	<i>6,2</i>	<i>26</i>	<i>160</i>	<i>45,86</i>
	<i>333</i>	<i>Макароны с сыром</i>	<i>180</i>	<i>9,72</i>	<i>11,11</i>	<i>38,3</i>	<i>301</i>	<i>24,21</i>
	<i>482</i>	<i>Пюре картофельное</i>	<i>110</i>	<i>131</i>	<i>54</i>	<i>45</i>	<i>145</i>	<i>109,32</i>
	<i>689</i>	<i>Чай шипучий лимонный</i>	<i>200</i>	<i>4,9</i>	<i>0</i>	<i>245</i>	<i>120</i>	<i>12,70</i>
		<i>Чай шипучий рт.</i>	<i>61/31</i>	<i>1409</i>	<i>33</i>	<i>60</i>	<i>2094</i>	<i>6,44</i>
							<i>218,72</i>	

Итого: 388,50

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *29.08.2013 г.*

Возрастная категория: *7-класс, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Амискине</i>	<i>220</i>	<i>2,52</i>	<i>-</i>	<i>22,68</i>	<i>120,4</i>	<i>68,20</i>
<i>530</i>		<i>Пюре каршорешное</i>	<i>150</i>	<i>3,04</i>	<i>4,96</i>	<i>22,7</i>	<i>120</i>	<i>11,89</i>
<i>448</i>		<i>Софителес рубченый</i>	<i>90</i>	<i>20,49</i>	<i>10,8</i>	<i>5,77</i>	<i>222,5</i>	<i>200,79</i>
<i>186</i>		<i>Тал с лимонным</i>	<i>200/7</i>	<i>1,6</i>	<i>-</i>	<i>14,3</i>	<i>88</i>	<i>5,86</i>
		<i>Мяс инешел сур рина</i>	<i>31/21</i>	<i>8,6</i>	<i>2,19</i>	<i>39,24</i>	<i>139,6</i>	<i>4,27</i>
<i>124,81</i>								

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>ТК №1</i>		<i>Самос свеколка</i>	<i>80</i>	<i>1,14</i>	<i>3,97</i>	<i>23,99</i>	<i>124,13</i>	<i>10,11</i>
<i>140</i>		<i>Суп каршор с ветчиной</i>	<i>200/2</i>	<i>8,9</i>	<i>6,2</i>	<i>26</i>	<i>160</i>	<i>40,86</i>
<i>333</i>		<i>Макаронен с сыром</i>	<i>180</i>	<i>9,72</i>	<i>4,11</i>	<i>38,3</i>	<i>301</i>	<i>24,21</i>
<i>689</i>		<i>Крофидный паштет</i>	<i>200</i>	<i>4,9</i>	<i>0</i>	<i>32,5</i>	<i>140</i>	<i>14,70</i>
		<i>Мяс инешел сур рина</i>	<i>61/31</i>	<i>14,09</i>	<i>3,3</i>	<i>60</i>	<i>204,4</i>	<i>6,44</i>
		<i>Лобио</i>	<i>240</i>	<i>1,3</i>	<i>-</i>	<i>23</i>	<i>112</i>	<i>31,68</i>
<i>197,00</i>								

Итого: 321,81

Зав.столовой

Мух / Космина И.А.