

И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *20.08.2024*

Возрастная категория: *с 12 лет, дошкольн*

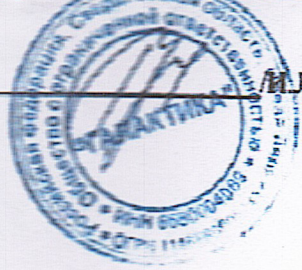
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат "зеленый"	100	1,24	9,99	9,17	122	18,28
	297	Торт шоколадный	180	16,8	3,6	28,44	207,2	101,43
	482	Торт шоколадный	100	9,33	1,22	1,11	144,4	76,17
	685	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	2,89
		Хлеб пшеничный ржан.	25г/шт	1,05	1,77	21,13	112,08	3,54
		Льняное семя	100	0,33	-	14,67	59,5	18,00
								<i>128,31</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Салат из св. огурцов	100	0,6	2,25	2,52	113,75	37,08
	124	ЧМ с мясом, смесь.	250/пор	3,15	6,06	10,71	820	44,56
	302	Каша гречневая с маслом	200/пор	6,75	4,08	41,7	238	22,72
	11	Турбиния несладкая	100	3,62	0,3	59,02	220,46	25,37
	693	Хлеб пшеничный	200	4,9	0	32,5	100	14,92
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	57	1,74
		Мацарин	100	0,8	-	32	38,2	21,60
								<i>169,24</i>
								<i>Итого: 298,15</i>

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Handwritten signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 28.01.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет, девочки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	8	Салат 'Здоровье'	80	1,99	3,99	3,34	100,6	13,82
	492	Телятина отварная	150	3,04	4,96	20,7	140	2,69
	482	Телятина отварная	90	3	1,1	1	130	68,56
	695	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	2,89
		Хлеб пшеничный/мяк	25/25	3,05	1,77	32,13	114,58	3,94
		Масло сливочное	150	0,33	-	12,67	50,5	18,00
								<u>113,50</u>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	86	Салат из св. моркови	80	0,5	9	2,06	91	29,66
	124	Мяк с мясом, овощами, морковью	250	4,53	4,85	8,57	184	12,99
	302	Каша пшеничная	200	3,4	3,9	33,4	101	19,26
	11	Турбиона неочищенная	100	7,62	8,3	5,902	220,46	25,37
	693	Креветки замороженные	200	4,9	0	31,5	190	14,92
		Хлеб пшеничный	25	3,05	1,77	18	58	1,80
		Хлеб мясной	25	3,5	1,8	15,13	57	1,84
		Аминели	200	1,6	-	14,4	76,4	36,00
								<u>178,79</u>
								<u>Итого: 287,29</u>

Зав.столовой

[Handwritten signature]