



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *21.02.2024г.*

Возрастная категория: *с 12 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Молоко сквашенное</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>65</i>	<i>18,78</i>
<i>402</i>		<i>Тарталет с соусом</i>	<i>600/30</i>	<i>10,3</i>	<i>18,22</i>	<i>44,5</i>	<i>350</i>	<i>63,92</i>
<i>332/586</i>		<i>Макароны сквашен.</i>	<i>180</i>	<i>4,2</i>	<i>4,2</i>	<i>28,2</i>	<i>186,4</i>	<i>9,96</i>
<i>812/005</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>28,3</i>	<i>82</i>	<i>3,85</i>
		<i>Молоко обезжиренное</i>	<i>200</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>24,3</i>	<i>114,58</i>	<i>3,54</i>
		<i>Макароны</i>	<i>100</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>7,2</i>	<i>38,2</i>	<i>21,60</i>
								<i>125,05</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>19</i>		<i>Салат из св. помидоров</i>	<i>600</i>	<i>0,63</i>	<i>11,25</i>	<i>2,58</i>	<i>113,25</i>	<i>25,84</i>
<i>192</i>		<i>Пюре из св. картофеля</i>	<i>200/15</i>	<i>1,087</i>	<i>3,88</i>	<i>30,5</i>	<i>120</i>	<i>43,39</i>
<i>302</i>		<i>Салат «Фрукты» с майонезом</i>	<i>200/10</i>	<i>0,9</i>	<i>6,47</i>	<i>5,07</i>	<i>317</i>	<i>20,31</i>
<i>686</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>200/2</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>15</i>	<i>58</i>	<i>4,81</i>
		<i>Молоко обезжиренное</i>	<i>25</i>	<i>0,8</i>	<i>3,55</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>1,80</i>
		<i>Молоко сгущенное</i>	<i>25</i>	<i>0,8</i>	<i>3,5</i>	<i>10,8</i>	<i>10,13</i>	<i>1,84</i>
		<i>Творог</i>	<i>100</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>40,6</i>	<i>94</i>	<i>36,00</i>

138,89

Итого: 263,94

Зав.столовой

[Signature] / *Жемкина И.М.*



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *№ 06, 2024г.*
Возрастная категория: *7-класс, девочки*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Линзо отварное</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>18,78</i>
<i>46л</i>		<i>Турецкий с соусом</i>	<i>900г</i>	<i>13,8</i>	<i>16,4</i>	<i>131</i>	<i>333</i>	<i>5510</i>
<i>32л</i>		<i>Макарон с сыром</i>	<i>100</i>	<i>3,0</i>	<i>4,1</i>	<i>135</i>	<i>147</i>	<i>830</i>
<i>30/685</i>		<i>Каша с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>183</i>	<i>87</i>	<i>385</i>
		<i>Хлеб пшеничный ржан.</i>	<i>25г</i>	<i>5,05</i>	<i>1,77</i>	<i>34,9</i>	<i>112,58</i>	<i>3,01</i>
		<i>Макарон</i>	<i>100</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>32</i>	<i>38,2</i>	<i>21,60</i>
								<i>118,18</i>
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
<i>19</i>		<i>Салат из св. помидоров</i>	<i>80</i>	<i>1,5</i>	<i>9</i>	<i>106</i>	<i>94</i>	<i>20,67</i>
<i>13л</i>		<i>Рассольник из св. с мяс.</i>	<i>200г</i>	<i>4,7</i>	<i>6,3</i>	<i>24,4</i>	<i>102</i>	<i>41,29</i>
<i>30л</i>		<i>Каша овсяная с маис.</i>	<i>200г</i>	<i>2,2</i>	<i>0,18</i>	<i>44,56</i>	<i>154</i>	<i>21,34</i>
<i>6</i>		<i>Сыр фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>16</i>	<i>68</i>	<i>27,00</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>0,8</i>	<i>3,05</i>	<i>0,97</i>	<i>18</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>0,8</i>	<i>3,05</i>	<i>0,97</i>	<i>18</i>	<i>1,80</i>
		<i>Творог свежий</i>	<i>150</i>	<i>0,1</i>	<i>-</i>	<i>19,6</i>	<i>94</i>	<i>36,00</i>
								<i>149,94</i>
								<i>Итого: 267,11</i>

Зав.столовой

[Signature]