



И.Л. Гаджисва

*И.В. Гурингер* / *С.А. Турасва*

Меню приготавливаемых блюд *27.04.2024г.*

Возрастная категория: *с 7 лет, завтрак*

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | цена  |
|------------|-------------|--------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|            |             |                          |           | белки            | жиры | углеводы |                         |       |
|            | 20          | Салат из св. помид, огур | 100       | 6                | 4,16 | 9,09     | 85                      | 32,84 |
|            | 1,4         | Каша рисов. с маис.      | 200       | 3,35             | 20   | 16,15    | 224,5                   | 26,97 |
|            | 3           | Творожок с маис, сыром   | 200       | 4,8              | 3,9  | 14,3     | 123                     | 13,29 |
|            |             | Напиток фруктовый        | 200       | 0,5              | -    | 14       | 86                      | 15,24 |
|            |             | Хлеб пшеничный ржан.     | 200       | 3,05             | 1,77 | 32,13    | 112,08                  | 3,04  |
|            |             | Макарон                  | 105       | 1,2              | -    | 9,35     | 61                      | 18,90 |
|            |             |                          |           |                  |      |          | <i>108,28</i>           |       |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|  |     |                          |     |       |      |       |               |       |
|--|-----|--------------------------|-----|-------|------|-------|---------------|-------|
|  | 139 | Суп карш. с бебев. мясом | 200 | 6,2   | 0,6  | 22,3  | 167           | 40,20 |
|  | 620 | Хлеб каршофельный        | 180 | 3,65  | 8,92 | 24,17 | 168           | 19,37 |
|  | 451 | Котлета мясная           | 100 | 10,68 | 9,13 | 11,18 | 113,5         | 65,42 |
|  |     | Каша - напиток с маис    | 200 | 6     | 3,9  | 2,8   | 70            | 19,84 |
|  |     | Хлеб пшеничный           | 25  | 3,05  | 0,97 | 14    | 57            | 1,80  |
|  |     | Хлеб ржаной              | 25  | 3,5   | 0,8  | 10,13 | 57            | 1,74  |
|  |     |                          |     |       |      |       | <i>148,37</i> |       |

*Итого: 256 15*

Зав.столовой

*И.В. Гурингер / А.И. Шенкина И.Л.*



И.Л. Гаджиева

*И.А. Гаджиева* *С.А. Тураска*

Меню приготавливаемых блюд *28.04.2024г.*

Возрастная категория: *4-11 лет, завтрак*

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда             | Вес блюда     | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | цена         |
|------------|-------------|--------------------------------|---------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|
|            |             |                                |               | белки            | жиры        | углеводы     |                         |              |
|            | <i>80</i>   | <i>Салат из с. помид, огур</i> | <i>80</i>     | <i>4,8</i>       | <i>3,93</i> | <i>4,47</i>  | <i>88</i>               | <i>26,88</i> |
|            | <i>8.4</i>  | <i>Каша рисовая сладк.</i>     | <i>200</i>    | <i>3,</i>        | <i>8,</i>   | <i>13,</i>   | <i>218</i>              | <i>22,92</i> |
|            | <i>3.</i>   | <i>Вулкан с маж, ароч</i>      | <i>250/10</i> | <i>4,7</i>       | <i>0,9</i>  | <i>14,3</i>  | <i>113</i>              | <i>13,29</i> |
|            |             | <i>Машинка Рибейна</i>         | <i>200</i>    | <i>0,5</i>       | <i>-</i>    | <i>18</i>    | <i>86</i>               | <i>12,24</i> |
|            |             | <i>Хлеб пшеничный/шам.</i>     | <i>200</i>    | <i>3,05</i>      | <i>1,77</i> | <i>32,13</i> | <i>112,08</i>           | <i>3,54</i>  |
|            |             | <i>Макарине</i>                | <i>100</i>    | <i>1,2</i>       | <i>-</i>    | <i>0,35</i>  | <i>61</i>               | <i>19,20</i> |
|            |             |                                |               |                  |             |              | <i>98,16</i>            |              |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|  |            |                               |            |              |             |              |               |              |
|--|------------|-------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
|  | <i>139</i> | <i>Суп хар. с бобов, мис.</i> | <i>200</i> | <i>4,96</i>  | <i>4,48</i> | <i>18,84</i> | <i>133</i>    | <i>38,48</i> |
|  | <i>520</i> | <i>Топе пармезин</i>          | <i>100</i> | <i>3,04</i>  | <i>4,96</i> | <i>20,7</i>  | <i>140</i>    | <i>16,14</i> |
|  | <i>457</i> | <i>Котлет мясные</i>          | <i>100</i> | <i>10,68</i> | <i>9,13</i> | <i>21,16</i> | <i>188,5</i>  | <i>69,42</i> |
|  |            | <i>Каша пшеничная</i>         | <i>200</i> | <i>6</i>     | <i>0,9</i>  | <i>28</i>    | <i>90</i>     | <i>19,24</i> |
|  |            | <i>Хлеб пшеничный</i>         | <i>25</i>  | <i>3,05</i>  | <i>0,97</i> | <i>14</i>    | <i>58</i>     | <i>1,50</i>  |
|  |            | <i>Хлеб ржаной</i>            | <i>25</i>  | <i>3,5</i>   | <i>0,8</i>  | <i>10,13</i> | <i>57</i>     | <i>1,74</i>  |
|  |            |                               |            |              |             |              | <i>143,42</i> |              |

*Итого: 241,58*

Зав. столовой

*И.Л. Гаджиева*