

Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 26.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помидор с укропом	80	4,5	2,87	21,48	68	21,68
	54	Каша рисовая с манго	300	3	6	31,6	218	21,88
		Манго с йогуртом	200	0,5	-	18	86	9,50
	3	Творожок с манго, сырком	250	4,2	3,9	18,3	123	12,88
		Хлеб пшеничный ржаной	20г	3,05	1,77	34,13	124,58	3,54
		Итого	180	0,4	-	10,24	84,6	21,60
							/	98,08

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Томатный суп	200	1,6	-	14,4	76,4	36,00
	139	Английский кекс с бобовыми	92	0,2	0,6	24,3	15,7	28,67
	520	Хлеб пшеничный	100	3,04	4,96	20,7	140	14,85
	451	Хлеб ржаной	90	2,74	2,21	39,3	100	61,28
		Каша - манго с манго	200	2,8	2,4	24	44	19,60
		Хлеб пшеничный	25	3,55	2,27	28	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	2,8	10,13	58	1,74
							/	173,84
							Итого:	271,92

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *26.02.2024г.*
Возрастная категория: *с завтраком*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помидор	100	6,	18,9	43,08	85	30,85
	14	Каша рисовая с маслом	200г	3,25	10	39,5	184,4	26,00
	3	Бульон с макаронами	200г	4,7	2,9	18,2	123	4,80
		Хлеб пшеничный ржаной	200г	3,05	1,72	32,13	120,8	3,54
		Аминокислоты	200	1,6	-	14,4	76,4	26,00
		Машина 'Витамин'	200	0,5	-	18	86	9,00
<i>Итого:</i>								<i>123,72</i>
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
		Борщ	200	0,44	-	16,9	84	24,00
139		Ан кармюр. с картофелем	200	3,25	3	24,87	202,55	40,11
020		Фарш кармюрешный	100	3,65	3,42	24,87	168	13,50
451		Котлета мясная	100	19,68	9,13	11,16	185,5	68,09
		Каша - манная с маслом	200	0,8	0,4	9,4	44	19,60
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,92	18	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	19,13	52	1,74
<i>Итого:</i>								<i>243,04</i>
<i>Итого:</i>							<i>246,81</i>	

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.