

Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

И.О. Гаджиева / *С.А. Тураев*



Меню приготавливаемых блюд 26.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

Принем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Омлет порционный	60	9,48	-	1,56	15	12,24
	340	Омлет камчатский	150	2,86	13,12	1,49	112	78,04
	3	Творожок с мац, арах	200/10	4,2	3,9	3,3	123	13,29
	184/005	Сал с молоком	200	1,6	1,6	1,33	87	7,90
		Сал сметанный	200/25	3,05	1,72	2,13	114,08	8,04
								114,01

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Лобио свежее	100	0,3	-	8,46	47	12,00
	124	ММ с мясом свиным	200/20	4,53	4,38	8,52	114	44,14
	43	Крем Рибка	150	11,7	3,52	1,9	292	53,53
		Сал фруктов	200	1	-	2,2	94	26,64
		Сал сметанный	25	3,55	0,92	1,4	58	1,80
		Сал мясной	25	3,5	0,8	1,013	57	1,74
								159,86

Итого: 2183,86

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



М.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

м.п. директора С.А. Тураева

Меню приготавливаемых блюд *26.04.2024г.*

Возрастная категория: *с 11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>булочки порционные</i>	<i>100</i>	<i>9,9</i>	<i>-</i>	<i>246</i>	<i>25</i>	<i>20,40</i>
		<i>булочки порционные</i>	<i>15</i>	<i>1,3</i>	<i>0,4</i>	<i>-</i>	<i>110</i>	<i>8,97</i>
<i>340</i>		<i>Омлет картофельный</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>18,2</i>	<i>242</i>	<i>200</i>	<i>88,04</i>
<i>340/615</i>		<i>Зап с мясом</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>183</i>	<i>88</i>	<i>7,90</i>
		<i>Хлеб пшеничный мяк.</i>	<i>25/15</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32/13</i>	<i>114,58</i>	<i>3,01</i>
								<i>128,85</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>124</i>		<i>Ухи с мясом, сметан.</i>	<i>200/200</i>	<i>31,6</i>	<i>6,06</i>	<i>10,71</i>	<i>230</i>	<i>46,33</i>
<i>73</i>		<i>Суп из рыбы</i>	<i>200</i>	<i>15,6</i>	<i>12,76</i>	<i>1,2</i>	<i>396</i>	<i>98,04</i>
		<i>Салат фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>1</i>	<i>-</i>	<i>21,2</i>	<i>44</i>	<i>26,64</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>18</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб мякиш</i>	<i>25</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>16/13</i>	<i>57</i>	<i>1,79</i>

174,55

Итого: 303,40

Зав. столовой

М.А. Космина И.А.