



И.Л. Гаджиева

И.О. директора *А.А. Тухаев*

Меню приготавливаемых блюд *27.04.2024г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Бюбюко евеин</i>	<i>130</i>	<i>0,6</i>	<i>-</i>	<i>10,9</i>	<i>61,1</i>	<i>157,60</i>
	<i>454</i>	<i>Творожок мешочек</i>	<i>20</i>	<i>9,63</i>	<i>8,86</i>	<i>6,54</i>	<i>168</i>	<i>63,80</i>
	<i>332/516</i>	<i>Макароны с сыром</i>	<i>100</i>	<i>3,5</i>	<i>4,1</i>	<i>23,5</i>	<i>148</i>	<i>9,15</i>
		<i>Творог Тихомир</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>-</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>16,48</i>
		<i>Мясные котлеты</i>	<i>275</i>	<i>11,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>114,58</i>	<i>3,91</i>
								<i>108,97</i>

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

<i>7</i>		<i>Салат "жюльен"</i>	<i>80</i>	<i>1,49</i>	<i>3,99</i>	<i>3,87</i>	<i>109,6</i>	<i>13,34</i>
<i>110</i>		<i>Суп с мясом, св. 200г</i>	<i>200</i>	<i>3,3</i>	<i>3,74</i>	<i>11,66</i>	<i>145</i>	<i>48,12</i>
<i>7,4</i>		<i>Каша манная</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>3,2</i>	<i>33,42</i>	<i>191</i>	<i>18,81</i>
		<i>Каша манная с маслом</i>	<i>200</i>	<i>6,</i>	<i>0,9</i>	<i>38</i>	<i>80</i>	<i>19,84</i>
		<i>Мясные котлеты</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>0,94</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Мясные котлеты</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,13</i>	<i>57</i>	<i>1,74</i>
		<i>Амишки</i>	<i>120</i>	<i>1,52</i>	<i>-</i>	<i>13,68</i>	<i>84,6</i>	<i>39,20</i>
		<i>Вар. геркулесовая</i>	<i>30</i>	<i>1,24</i>	<i>10,24</i>	<i>10,13</i>	<i>201</i>	<i>15,57</i>

156,42

Итого: 264,93

Зав. столовой

И.О. зав. столовой



И.Л. Гаджисва

И.А. Дуримова / *С.А. Тураева*

Меню приготавливаемых блюд *29.04.2014г.*

Возрастная категория: *с 12 лет завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Молоко свежее</i>	<i>140</i>	<i>9,65</i>	<i>-</i>	<i>11,8</i>	<i>608</i>	<i>16,80</i>
	<i>457</i>	<i>Творог мясной</i>	<i>100</i>	<i>10,7</i>	<i>9,54</i>	<i>7,41</i>	<i>186,7</i>	<i>70,84</i>
<i>333/076</i>		<i>Макаронная смесь</i>	<i>180</i>	<i>4,2</i>	<i>4,92</i>	<i>28,2</i>	<i>156,4</i>	<i>10,99</i>
		<i>Миски "Питерская"</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>-</i>	<i>1,8</i>	<i>58</i>	<i>16,41</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>200г</i>	<i>7,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>116,58</i>	<i>9,54</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>8</i>		<i>Салат "Здоровье"</i>	<i>100</i>	<i>1,88</i>	<i>2,99</i>	<i>9,84</i>	<i>132</i>	<i>16,67</i>
<i>110</i>		<i>Фарш с мясом, смет.</i>	<i>200г/шт</i>	<i>4,12</i>	<i>4,3</i>	<i>14,57</i>	<i>101,25</i>	<i>50,60</i>
<i>5.4</i>		<i>Каша манная</i>	<i>250</i>	<i>6,25</i>	<i>10,25</i>	<i>41,77</i>	<i>238</i>	<i>23,51</i>
		<i>Каша манная с маж.</i>	<i>200</i>	<i>6,09</i>	<i>9,9</i>	<i>38</i>	<i>80</i>	<i>19,84</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>2,55</i>	<i>0,67</i>	<i>1,8</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,13</i>	<i>57</i>	<i>1,74</i>
		<i>Аппетит</i>	<i>190</i>	<i>1,52</i>	<i>-</i>	<i>13,61</i>	<i>24,6</i>	<i>24,10</i>

148,36

Итого!

Зав.столовой

И.Л. Гаджисва