



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

и.о. директора А.С.А. Тураева

Меню приготавливаемых блюд 24.01.2024г.

Возрастная категория: е 14 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из св. огурцов	100	0,36	0,04	1,5	89	28,91
	000	Винегрет из картофеля	100	44,5	13,4	31	157	60,157
	540	Творог карамельный	180	3,65	3,81	24,27	168	18,83
	693	Крепированный каштан	100	4,9	0,1	32,5	190	24,67
		Хлеб пшенично-ржаной	200	30,5	1,77	34,13	144,00	3,04
							126,52	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	19	Салат из св. помидоров	100	0,9	3,1	3,9	85	29,10
	3	Закусочная с мясом и картофелем	19,2	8,9	8,3	11,3	11,92	
	1,4	Каша рисовая с маслом	200	3,35	10	39,5	244,5	26,36
	102	Рассольник с мясом и картофелем	500	17,8	17,8	30,5	190	40,42
		Хлеб	200	0,5	-	14	86	16,41
		Хлеб пшенично-ржаной	25	3,58	0,97	12	00	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	07	1,74
		Льняное	100	1,3	-	8,45	48	12,00
							145,80	
							Итого:	272,32

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева





И.Л. Гаджиева

по директору А. С. А. Тугаева



Меню приготавливаемых блюд

24.04.2024 г.  
Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из св. суфле	80	0,29	4,05	8,2	63,2	23,13
	500	Томатен из супа	100	14,5	13,4	51	157	60,57
	500	Томе карморином.	100	3,04	4,96	20,7	140	19,69
	693	Креветки шампиньоны	200	4,9	0	30,3	190	14,67
		Хлеб пшеничный рж.	200	8,05	1,77	34,13	114,58	3,01
								118,60

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	19	Салат из св. помидоров	80	0,72	0,68	3,12	6,8	23,25
	100	Рассольник с мясом	200	4,7	6,3	24,4	152	43,26
	7.4	Каша рисовая с маисом	200	3	8	31,6	218	21,24
		Кисель	200	0,5	-	18	86	16,49
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	58	1,50
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	57	1,54
	3	Суп с маисом, супом	200/15	4,8	13,9	73	123	11,28
		Макароны	157	1,88	-	9,52	92	28,26
								149,91

Итого: 268,51

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.