

Директор ООО «Галактика»



М.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*И.А. Гаджиева* *С.А. Тураев*

Меню приготавливаемых блюд *13.04.2024г.*

Возрастная категория: *с 14 лет, завтрак*

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | цена          |
|------------|-------------|---------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|
|            |             |                           |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |
|            | 7           | Салат 'Здоровье'          | 100       | 1,24             | 9,99  | 9,17     | 122                     | 16,67         |
|            | 366         | Запеканка с тор. со сиром | 200г/30   | 13,83            | 10,16 | 34,13    | 288,3                   | 14,10         |
|            | 880/680     | Чай с молоком             | 200       | 1,6              | 1,6   | 14,3     | 120                     | 3,04          |
|            |             | Хлеб пшеничный            | 20г/2     | 3,05             | 1,77  | 32,13    | 122,5                   | 3,07          |
|            |             |                           |           |                  |       |          |                         | <i>142,35</i> |

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

|  |     |                          |        |      |       |       |       |               |
|--|-----|--------------------------|--------|------|-------|-------|-------|---------------|
|  | 20  | Салат из фасоли и овощей | 100    | 2,48 | 2,03  | 13,11 | 143,3 | 20,35         |
|  | 139 | Суп картофель с бобовыми | 200г/2 | 6,2  | 0,16  | 22,3  | 167   | 4,11          |
|  | 202 | Каша пшеничная           | 200г/2 | 6,55 | 4,37  | 28,7  | 191   | 22,72         |
|  |     | Сыр фруктовый            | 200    | 1    | -     | 21,2  | 94    | 26,04         |
|  |     | Вар. 'Героин' 'Бюкерин'  | 30     | 1,94 | 14,24 | 10,13 | 209   | 18,57         |
|  |     | Хлеб пшеничный           | 25     | 3,55 | 1,97  | 14    | 58    | 1,50          |
|  |     | Хлеб пшеничный           | 25     | 3,5  | 1,9   | 10,3  | 57    | 1,74          |
|  |     | Мацони                   | 100    | 1,1  | -     | 19,5  | 88    | 28,00         |
|  |     |                          |        |      |       |       |       | <i>160,83</i> |

*Итого: 303,18*

Зав. столовой

*М.В. Жеменина И.И.*

Директор ООО «Галактика»



М.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

М.О. Даришгера С.А. Тураева



Меню приготавливаемых блюд 23.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | цена  |
|------------|-------------|---------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|            |             |                     |           | белки            | жиры | углеводы |                         |       |
|            | 8           | Салат зерновой      | 80        | 9,99             | 8,99 | 834      | 1006                    | 13,34 |
|            | 966         | Запеканка творожная | 100гр     | 10,3             | 11,7 | 296      | 208                     | 84,93 |
|            | 965         | Чай с молоком       | 200       | 1,6              | 1,6  | 183      | 120                     | 8,04  |
|            |             | Хлеб пшеничный      | 25гр      | 3,05             | 1,77 | 3713     | 11458                   | 3,54  |
|            |             |                     |           |                  |      |          | 109,85                  |       |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|  |     |                          |     |      |      |      |       |       |
|--|-----|--------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
|  | 20  | Салат из жареных овощей  | 60  | 1,49 | 1,71 | 387  | 104   | 12,21 |
|  | 199 | Суп куриный с бебишмаком | 400 | 4,46 | 9,48 | 1884 | 1336  | 40,33 |
|  | 904 | Каша пшеничная с маком   | 200 | 0,4  | 3,9  | 2216 | 1528  | 19,31 |
|  |     | Свежие фрукты            | 200 | 1    | -    | 212  | 91    | 26,64 |
|  |     | Хлеб пшеничный           | 38  | 1,24 | 1,24 | 1013 | 201   | 18,57 |
|  |     | Хлеб пшеничный           | 25  | 3,55 | 1,97 | 84   | 58    | 1,80  |
|  |     | Хлеб пшеничный           | 25  | 3,5  | 1,8  | 1013 | 58    | 1,74  |
|  |     | Магги                    | 100 | 1,8  | -    | 0,5  | 88    | 2700  |
|  |     |                          |     |      |      |      | 14860 |       |

Итого: 258 45

Зав.столовой

М.О. Гаджиева И.А.