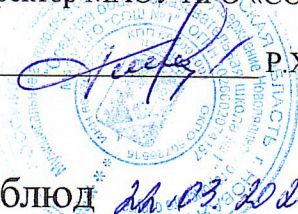




М.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 22.03.2024г.

Возрастная категория: 4-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Омлет куриный	60	9,48	—	1,56	15	10,80
340		Каша манная	100	7,86	13,12	8,49	212	59,56
3		Творожок с маслом	100	4,7	2,9	2,3	123	13,10
340		Творожок с творогом	200	1,6	1,6	1,3	87	6,04
1		Мед натуральный	20г	0,05	1,77	2,13	112,58	3,54
								95,04

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Тунец консервированный	100	1,92	—	1,28	21,68	18,00
124		Суп с мясом, сметаной	200	2,03	4,85	6,57	124	44,92
43		Суп рыбный	100	4,7	2,52	0,9	297	59,87
		Сыр фрутовый	200	1	—	0,2	24	26,35
		Мед натуральный	25	0,05	0,97	1,4	58	1,80
		Мед натуральный	25	0,05	0,97	1,4	58	1,80

152,68

Итого: 214,72

Зав.столовой

Мухоморова И.А.



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *12.03.2017г.*

Возрастная категория: *с 12 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод. оды		
		<i>Омлет порционный</i>	<i>100</i>	<i>9,48</i>	<i>—</i>	<i>9,56</i>	<i>19</i>	<i>18,00</i>
<i>зч</i>		<i>Салат натуральный</i>	<i>200</i>	<i>22,80</i>	<i>11,2</i>	<i>2,2</i>	<i>250</i>	<i>29,41</i>
<i>з</i>		<i>Булочка с маком сахар</i>	<i>25/15</i>	<i>4,7</i>	<i>8,9</i>	<i>5,3</i>	<i>123</i>	<i>13,10</i>
<i>кч</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>14,3</i>	<i>88</i>	<i>8,04</i>
		<i>Хлеб пшеничный ржан</i>	<i>20г</i>	<i>5,05</i>	<i>1,77</i>	<i>24,13</i>	<i>112,58</i>	<i>3,54</i>
								<i>122,09</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>кч</i>		<i>ЧМ с мясом свежим</i>	<i>250/250</i>	<i>3,16</i>	<i>6,06</i>	<i>10,71</i>	<i>194</i>	<i>46,72</i>
<i>чз</i>		<i>Суп "Робки"</i>	<i>200</i>	<i>10,6</i>	<i>12,46</i>	<i>4,2</i>	<i>386</i>	<i>29,83</i>
		<i>Све фрукты</i>	<i>200</i>	<i>1</i>	<i>—</i>	<i>24,2</i>	<i>44</i>	<i>26,35</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>1,92</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>1,8</i>	<i>15,13</i>	<i>57</i>	<i>1,74</i>
								<i>166,44</i>

Итого, 278,53

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.