



И.Л. Гаджиева

и.о. директора *С.А. Тураева*

Меню приготавливаемых блюд *22.04.2022г.*

Возрастная категория: *7-класс завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Мясное ассорти</i>	<i>40</i>	<i>9,1</i>	<i>4,6</i>	<i>9,3</i>	<i>63</i>	<i>19,98</i>
<i>19</i>		<i>Салат из св. помидоров</i>	<i>80</i>	<i>9,84</i>	<i>6,1</i>	<i>9,34</i>	<i>80,8</i>	<i>23,28</i>
<i>35</i>		<i>Каша (пшеница) с маслом</i>	<i>200</i>	<i>9</i>	<i>6</i>	<i>44,56</i>	<i>204</i>	<i>61,55</i>
		<i>Панини с ветчиной</i>	<i>200</i>	<i>9,5</i>	<i>-</i>	<i>18</i>	<i>86</i>	<i>13,24</i>
		<i>Мясные котлеты с гарниром</i>	<i>250</i>	<i>30,5</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>144,0</i>	<i>3,84</i>
		<i>Анжуман</i>	<i>190</i>	<i>1,52</i>	<i>-</i>	<i>6,2</i>	<i>24,6</i>	<i>34,20</i>
								<i>115,79</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>16</i>		<i>Салат из св. помидоров</i>	<i>80</i>	<i>9,5</i>	<i>6</i>	<i>4,06</i>	<i>88</i>	<i>23,13</i>
<i>41</i>		<i>Суп картофельный с овощами</i>	<i>200</i>	<i>10,57</i>	<i>3,29</i>	<i>5,36</i>	<i>92,99</i>	<i>23,02</i>
<i>457</i>		<i>Каша пшеничная</i>	<i>90</i>	<i>8,66</i>	<i>8,97</i>	<i>6,08</i>	<i>151,2</i>	<i>63,79</i>
<i>332/316</i>		<i>Макаронное ассорти</i>	<i>100</i>	<i>3,5</i>	<i>4,1</i>	<i>23,5</i>	<i>147</i>	<i>8,48</i>
<i>11</i>		<i>Тунец с макаронами</i>	<i>10/10</i>	<i>4,72</i>	<i>8</i>	<i>6,8</i>	<i>123</i>	<i>2,36</i>
		<i>Каша</i>	<i>200</i>	<i>2</i>	<i>-</i>	<i>14</i>	<i>88</i>	<i>16,41</i>
		<i>Мясные котлеты</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>0,97</i>	<i>17</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Мясные котлеты</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,13</i>	<i>57</i>	<i>1,74</i>

143,73

Итого: 259,52

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева