



И.Л. Гаджисва



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 21.03.2024г.

Возрастная категория: 7-9 лет, 10-14 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Каша	140	9,35	—	9,86	26,83	25,20
	451	Пюре мясное	90	2,63	8,86	6,84	161	63,08
	322/516	Макарон с овощами	100	3,5	4,1	22,5	142	8,30
		Каша рисовая	200	9,5	—	18	58	17,18
		Каша гречневая	200	13,05	1,72	34,13	162,58	3,54
								117,40

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Каша гречневая	100	9,1	—	6,41	67	24,00
	40	Пюре с мясом и овощами	200	5,3	3,44	21,66	145	45,39
	8,4	Каша манная	200	8,4	8,2	33,42	191	18,62
		Каша овсяная с маслом	200	9,8	11,9	34,4	190	19,60
		Каша пшеничная	25	3,55	9,82	14	58	1,80
		Каша рисовая	25	3,5	1,8	10,13	57	1,74
		Анжурская	220	1,8	—	16,2	86	39,60

150,75

Итого: 268,15

Зав.столовой

И.Л. Гаджисва И.Л.

Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 21.03.2014г.

Возрастная категория: с 11 мес, завтрак

Прем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Бюффе	150	0,42	-	11,17	66,58	30,60
	451	Каша овсяная	100	10,65	2,13	4,16	188,5	30,09
332/516		Макаронные изделия	180	6,3	4,22	22,2	126,4	21,96
		Каша гречневая	200	6,5	-	14	58	12,28
		Каша пшеничная/рисовая	250	8,05	1,72	32,13	112,58	9,04
								131,48

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Каша перловая	100	0,1	-	6,41	67	24,00
110		Бюффе с мясом и смет.	200	4,13	4,3	14,57	101,25	43,28
Г.4		Каша манная	200	6,25	10,25	41,72	238	23,27
		Каша - пшеница с мяс.	200	0,8	0,9	34,4	140	19,60
		Каша пшеничная	25	3,55	0,97	14	58	1,80
		Каша рисовая	25	3,5	0,8	10,13	57	1,74
		Макаронные	100	0,82	-	8,36	40	24,00
								149,69

Итого: 283,16

Зав.столовой

*[Signature]*