



М.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *31.01.2024*

Возрастная категория: *с 12 лет*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из св. моркови	100	0,36	0,04	1,5	29	39,30
	120	Пюре картофельное	180	3,65	8,92	24,52	167	12,70
	100	Сырники из творога	100	16,7	14,88	6,39	141,3	60,57
	689	Креветки вареные	200	4,9	0	32,5	190	14,92
		Мясные котлеты	200г	30,5	1,77	32,13	112,58	3,51
							<i>136,06</i>	

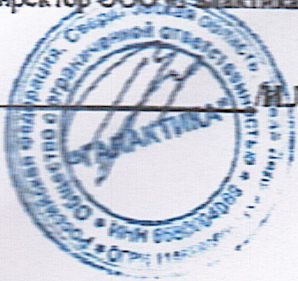
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	19	Салат из св. моркови	100	0,9	0,1	3,9	85	20,84
	132	Пюре картофельное	200г	7,32	17,84	49,04	190	43,39
Т.У		Каша рисовая с маслом	200г	3,85	10	39,5	202,5	26,00
3		Булочки с маком, сахаром	200г	4,7	3,9	7,3	123	12,88
		Творог, сметана	200	9,5	-	14	86	12,60
		Мясные котлеты	35	6,55	0,27	14	58	1,80
		Мясные котлеты	35	3,5	0,8	10,13	58	1,24
		Крутые яйца	100	9,6	-	16,9	94	36,00
							<i>160,85</i>	

Итого: *296,87*

Зав. столовой

Р.Х. Хафизов



М.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *21.02.24*

Возрастная категория: *Г. Шест, завтрак*

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Сахар и св. сыр	80	2,25	4,21	26,93	26	31,44
	500	Творог фаршированный	100	3,04	4,96	20,7	140	14,76
	500	Творожок и сыр	90	1,45	1,74	7,1	158	54,46
	689	Корейский салат	200	4,9	0	32,5	120	14,97
		Мясные котлеты	200	20,5	1,77	32,13	122,08	3,04
/								119,16

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	19	Сахар и св. сыр	80	2,24	4,1	27,21	20,8	20,62
	192	Творожок и сыр	200	4,7	6,3	24,4	152	41,29
	Г.4	Каша рисовая с маслом	200	3	8	38,6	218	21,88
	3	Пюре картофельное с маслом	250/15	4,7	8,9	33	123	12,88
		Мясные котлеты	25	2,55	0,92	14	58	1,80
		Мясные котлеты	25	3,5	0,8	10,13	58	1,94
		Пюре свежая	100	0,6	-	14,9	24	36,00
		Супчик "Пюре"	200	0,5	-	14	86	12,60
/								148,86

Итого: 268,02

Зав. столовой

Мухоморова И. А.