

Директор ООО «Галактика»

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



И.Л. Гаджисва



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 20.03.2024г.

Возрастная категория: студенты

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из св. моркови	100	0,36	0,04	1,5	79	25,68
	500	Томатная и курица	100	16,11	14,89	5,89	174,4	42,52
	520	Тюре каршас с овощами	180	3,60	5,92	24,32	168	18,56
	693	Каша овсяная на молоке	200	4,9	0	34,5	190	15,18
		Чай зеленый с сахаром	200	3,00	1,72	24,3	112,5	3,04
							100,63	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	19	Салат из св. петрушки	100	1,9	5,1	3,9	85	21,14
	192	Пюре картофельное	200	0,88	5,88	30,5	190	44,21
	1,4	Каша рисовая с мясом	200	3,50	10	34,5	224,5	26,00
	3	Творожок с сахаром, сыр	250	4,7	5,9	5,3	123	13,10
		Чай зеленый	25	3,55	0,92	0,4	58	1,50
		Чай зеленый	25	3,5	0,8	0,13	52	1,24
		Кисель вишневый	200	0,5	-	1,7	86	1,68
		Сдобное изделие	200	0,8	-	16,9	94	36,00
							168,27	

Итого: 273,90

Зав.столовой

И.Л. Гаджисва И.Л.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 20.03.2024г.

Возрастная категория: 5-11 лет, девочки

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из св. моркови	60	3,25	9,21	26,93	26	157,41
	000	Творожки из творога	90	14,5	13,4	8,1	157	38,32
	070	Творог карманный	100	3,04	4,96	22,7	140	15,55
	693	Корейский салат	200	4,9	0	34,5	190	107,18
		Хлеб пшеничный	200	30,5	1,77	32,13	114,08	3,04
								88,00

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Бюро свежее	200	0,6	-	16,9	94	36,00
	17	Рассольник квасный	200	4,7	6,3	24,9	152	41,95
	1,4	Каша рисовая с мясом	200	3	8	31,6	218	21,88
	3	Стручковый горошек с мясом	200	4,7	8,9	3,3	123	13,10
		Хлеб пшеничный	25	3,05	0,94	1,4	58	1,80
		Хлеб пшеничный	25	3,5	0,8	10,15	57	1,74
		Кисель Вишневый	200	0,5	-	14	86	15,28

133,75

Итого: 221,75

Зав. столовой

И.А. Хамидов