



И.Л.Гармиса

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *летом 2014г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, ребята*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Дипло шариковое</i>	<i>40</i>	<i>9,1</i>	<i>4,6</i>	<i>9,7</i>	<i>63</i>	<i>13,47</i>
	<i>7</i>	<i>Самбат "Заряток"</i>	<i>60</i>	<i>9,74</i>	<i>9,99</i>	<i>9,5</i>	<i>89,2</i>	<i>9,10</i>
	<i>35</i>	<i>Каша "Дружба" с маком, сеяно</i>	<i>200</i>	<i>5,2</i>	<i>9,15</i>	<i>44,56</i>	<i>201</i>	<i>21,42</i>
		<i>Каша "Дружба" с маком</i>	<i>200</i>	<i>9,5</i>	<i>-</i>	<i>18</i>	<i>86</i>	<i>12,14</i>
		<i>Хлеб шиммергерманский</i>	<i>200г</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>114,68</i>	<i>3,04</i>
		<i>Хлебцы овсяные</i>	<i>230</i>	<i>1,8</i>	<i>-</i>	<i>16,2</i>	<i>86</i>	<i>41,40</i>
								<i>108,07</i>

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	<i>16</i>	<i>Самбат из св. муки</i>	<i>80</i>	<i>9,5</i>	<i>9</i>	<i>10,6</i>	<i>88</i>	<i>20,56</i>
	<i>41</i>	<i>Суп паршор. с картоф.</i>	<i>200</i>	<i>10,57</i>	<i>3,29</i>	<i>9,76</i>	<i>94,99</i>	<i>21,04</i>
	<i>457</i>	<i>Каша "Дружба" с маком</i>	<i>200</i>	<i>9,63</i>	<i>9,86</i>	<i>6,74</i>	<i>168</i>	<i>58,81</i>
	<i>992/876</i>	<i>Макаронная шарика</i>	<i>100</i>	<i>3,5</i>	<i>4,1</i>	<i>23,5</i>	<i>147</i>	<i>8,48</i>
	<i>1</i>	<i>Булгуровый с маком</i>	<i>100г</i>	<i>4,72</i>	<i>3</i>	<i>6,8</i>	<i>113</i>	<i>9,76</i>
		<i>Хлебцы</i>	<i>200</i>	<i>2</i>	<i>-</i>	<i>19,2</i>	<i>88</i>	<i>19,84</i>
		<i>Хлеб шиммергерманский</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>9,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>9,5</i>	<i>19,13</i>	<i>57</i>	<i>1,74</i>
		<i>Хлебцы овсяные</i>	<i>100</i>	<i>9,1</i>	<i>-</i>	<i>9,8</i>	<i>47</i>	<i>19,60</i>

*149,23*

*Итого: 254,30*

Зав.столовой

*[Signature]*



М.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 14 лет, подростки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Минь отпаренная	40	0,1	4,6	0,3	63	12,42
		Салат "Здоровье"	100	1,24	2,99	12,12	122	10,16
		Рапие "Сырковая" с маж	200г	6,25	4,88	41,78	238	20,36
		Каша овсяная	200	0,5	-	12	58	12,14
		Хлеб пшеничный	200г	6,05	1,77	32,13	112,58	3,81
		Амигоси свиной	230	1,8	-	16,2	86	41,40
								115,07

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Салат из св. моркови	100	0,36	0,04	0,5	29	20,20
	41	Суп картофельный	250	4,24	4,11	0,7	112,24	26,30
	332/516	Макароны с сыром	180	6,3	4,92	28,2	126,9	10,18
	457	Рапиева маж	100	10,61	2,13	0,16	153,5	63,34
	1	Рапиева с маж	100г	4,72	0,8	6,8	123	9,36
		Каша	200	0,2	-	12,2	58	10,84
		Хлеб пшеничный	25	3,05	0,97	12	58	1,20
		Хлеб пшеничный	25	3,05	0,97	12,13	58	1,20
								152,16
								Итого: 267,33

Зав.столовой

*[Signature]*