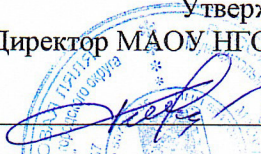




И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *20.01.2014г.*

Возрастная категория: *7 класс, зарплата*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	<i>7</i>	<i>Салат "Здоровье"</i>	<i>100</i>	<i>1,24</i>	<i>9,99</i>	<i>9,17</i>	<i>132</i>	<i>18,28</i>
	<i>366</i>	<i>Запеканка из творога с сыром</i>	<i>100г</i>	<i>10,3</i>	<i>11,7</i>	<i>29,6</i>	<i>208</i>	<i>84,96</i>
<i>884/885</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>18,3</i>	<i>120</i>	<i>5,85</i>
		<i>Мясные котлеты / рис</i>	<i>250г</i>	<i>2,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>114,58</i>	<i>3,04</i>
								<i>113,63</i>

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

<i>20</i>		<i>Салат из фруктов с медом</i>	<i>60</i>	<i>1,49</i>	<i>10,18</i>	<i>3,87</i>	<i>104</i>	<i>12,00</i>
<i>139</i>		<i>Английский завтрак с творогом</i>	<i>60</i>	<i>6,2</i>	<i>0,6</i>	<i>22,3</i>	<i>167</i>	<i>38,67</i>
<i>302</i>		<i>Каша пшеничная с маслом</i>	<i>200</i>	<i>1,4</i>	<i>3,9</i>	<i>33,4</i>	<i>191</i>	<i>19,26</i>
		<i>Сыр фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>1</i>	<i>-</i>	<i>21,2</i>	<i>94</i>	<i>25,10</i>
		<i>Вареное яйцо / творог</i>	<i>38</i>	<i>1,94</i>	<i>12,24</i>	<i>10,13</i>	<i>209</i>	<i>18,83</i>
		<i>Мясные котлеты</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>0,92</i>	<i>14</i>	<i>68</i>	<i>1,80</i>
		<i>Мясные котлеты</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>1,8</i>	<i>10,8</i>	<i>68</i>	<i>1,94</i>
		<i>Английский завтрак</i>	<i>118</i>	<i>1,42</i>	<i>-</i>	<i>14,8</i>	<i>68</i>	<i>31,04</i>

*100,44*

*Итого: 264,07*

Зав. столовой

*Иванова И.А.*

