



М.Л. Гаджиева



Меню приготавливаемых блюд 9.09.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Завтрак</i>						
	20	Салат из св. помидор	90	4,8	9,87	34,42	68	20,60
	7.4	Каша рисовая с маис.	200г	3	8	31,6	218	22,16
		Бутерброд с маис, сыр	200/10	4,7	8,9	13,3	123	13,38
		Французский бутерброд	200	0,5	-	12	86	10,08
		Хлеб пшеничный	20	3,59	0,97	14	68	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	58	1,82
		Аминь	190	0,8	-	19,6	24	41,04
								110,86

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

139		Суп харчо с бобовыми	200г	6,2	0,6	22,3	107	39,67
020		Пюре картофельное	100	2,04	4,96	22,7	140	14,77
457		Резаный маис	90	14,01	2,31	8,93	100	61,33
		Каша-паштет с маис.	200	0,8	0,9	34,4	190	23,88
		Хлеб пшеничный	20	3,59	0,97	14	68	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	58	1,82
								143,05
								Итого: 253,91

Зав.столовой

*Аву Хамидовна С.А.*





М.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Меню приготавливаемых блюд 9.09.2024г.

Возрастная категория: с 14 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<b>Завтрак</b>						
	20	Салат из св. помид, огур.	100	6	14,3	42,08	86	21,78
	1.4	Каша рисовая с маис.	200	3	8	39,8	218	22,16
		Супирож с маис сыр	200/150	4,2	8,9	18,3	123	13,38
		Машиное пюре	200	0,5	-	1,2	86	10,08
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	58	1,88
		Хлеб мякиной	25	3,5	0,8	10,13	57	1,82
		Аппетит	200	0,5	-	1,26	94	43,20
								118,90
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
	159	Ан карпюр, с боб мас	235	7	12,88	22,88	200,75	41,78
	120	Пюре картофельное	180	3,65	0,95	24,24	168	17,72
	457	Каша рисовая с маис	100	1,43	8,12	9,92	167	6,814
		Каша - пюре с маис	100	0,8	0,9	24,4	120	2,3,58
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,8	10,13	57	1,88
		Хлеб мякиной	25	3,5	0,97	14	58	1,82
								154,52
Итого:								269,82

Зав.столовой

*[Signature]*