



М.Л. Гаджиева

[Handwritten signature]

Меню приготавливаемых блюд 8.09.2024г.
Возрастная категория: 7-класс

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Завтрак						
	151	Сытоме шешной	90	3,63	8,88	7,64	168	81,01
	332	Макарона сибари.	100	3,5	4,1	23,5	147	8,69
		Хлеб "Витонка"	200	0,5	-	18	68	19,68
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	18	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10/13	58	1,82
								803,08
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	19	Салат у помидор	80	1,49	5,99	5,87	100,6	16,00
	110	Зерны с мясом шешной	30	3,44	4,66	14,5	145	86,88
	1.4	Каша манная	200	0,4	8,2	33,4	191	19,57
		Каша-каштан с мясом	200	0,8	0,9	34,4	190	23,68
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	18	58	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10/13	58	1,82
								199,67
								Итого: 226,78

Зав.столовой

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

Меню приготавливаемых блюд 01.09.2024г.

Возрастная категория: 11 класс,

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Завтрак</i>						
	451	Буженина мясная	100	10,7	9,84	8,48	116,7	90,01
	372	Макароны отварен.	180	4,2	4,92	22,2	126,4	10,43
		Кисель, клубника	200	0,5	-	18	68	13,68
		Чай зеленый	25	3,55	0,97	18	68	1,88
		Чай фруктовый	25	3,5	0,8	10/13	58	1,82
								<i>118,82</i>
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	19	Салат из св. помидоров	100	1,86	9,99	9,84	132	20,00
	110	Борщ с мясом, сметаной	412	4,3	14,58	18,25	108,77	88,77
1.4		Каша манная	200	8,28	10,28	41,77	238,85	24,39
		Каша манная с маж.	200	8,8	10,9	34,4	190	23,08
		Чай зеленый	25	3,55	0,97	18	68	1,88
		Чай фруктовый	25	3,5	0,8	10/13	58	1,82
		Макароны	100	1,8	-	16,2	88	24,00
								<i>154,44</i>
								<i>Итого: 273,26</i>

Зав.столовой

Гаджиева М.Л.