



М.Л. Гаджиева

[Signature]

Меню приготавливаемых блюд 4.09.2021г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Завтрак</i>						
	16	Салат из свеж. овощей	60	8,26	4,21	26,93	26	13,40
	520	Пюре картофельное	100	3	4,96	20,7	140	14,77
	800	Биточки из курицы	90	14,5	13,4	31	157	59,30
	693	Корейский салат с майонезом	4,9	0,1	3,25	1,20	19,23	19,23
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	68	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	1,8	10,13	57	1,82
								100,40
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	132	Запеканка Лен. с мясом	200г	4,7	6,3	24,4	152	58,15
	14	Каша рисовая с маслом	200г	3	1,8	31,6	218	22,16
		Булочки с мясом	25г/15	4,7	3,9	3,3	14,3	13,38
		Пюре картофельное	200	3,5	-	14	86	13,68
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	68	1,88
		Хлеб ржаной	25	3,5	1,8	10,13	57	1,82
		Льдики свежие	200	0,6	-	16,9	94	26,40
								194,47
								Итого: 294,87

Зав. столовой

[Signature]



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Меню приготавливаемых блюд 4.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
<i>Завтрак</i>								
	16	салат из св. моркови	100	13,76	3,01	44,88	4333	201,33
	520	пюре картофельное	150	3,6	0,95	24,84	168	17,32
	000	буженина из курицы	100	16,11	14,88	27,89	144,4	69,22
	643	пюре картофельное	200	4,9	0,7	32,5	190	10,23
		Масло сливочное	25	3,55	0,97	14	68	1,88
		Масло растительное	25	3,5	0,8	10,13	57	1,82
							118,20	
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	122	Паштет из св. мяса	200г	0,74	3,7	29,82	1897	58,59
	7.4	Каша гречневая с маслом	250г	3,71	0,9	29,52	146,17	26,29
		Буженина из св. мяса с соусом	200г	4,7	3,9	33	123	13,38
		Масло сливочное	200	0,5	-	14	86	13,68
		Масло сливочное	25	3,55	0,97	14	68	1,88
		Масло растительное	25	3,5	0,8	10,13	57	1,82
		Сметана	200	0,6	-	16,9	24	26,40
							149,04	
							Итого:	259,24

Зав.столовой

[Signature] Гаджиева И.Л.