

Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Handwritten signature]

Р.Х. Хафизов



Меню приготавливаемых блюд 1.02.2017

Возрастная категория: с 12 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Омлет порционный (омлет)	100	8	-	40,5	55	30,00
	531	Каша гречневая тушеная	180	4,52	9	44,6	149,6	20,52
	378	Рис отварной с овощами	100	10,8	1	-	178	52,81
		Желе из фруктов	100	0,5	-	18	86	18,28
		Вит. напиток / чай	250	18,05	1,77	34,13	164,58	3,01
								124,15
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	3	Булочки с маком, мед	250/10	4,2	3,9	53	163	12,88
	110	Борщ с мясом, сметана	250/10	4,13	4,3	49,57	189	42,04
	702	Каша гречневая	200	3,3	3,44	41,66	118	23,25
		Салат фруктовый	100	0,2	-	21,2	94	25,10
		Вит. напиток	25	1,05	0,97	14	58	1,80
		Вит. напиток	25	3,5	0,8	10,13	52	1,74
		Труфель свежий	183	2,4	-	21,6	144,6	43,92
								157,73
Итого:							281,88	

Зав. столовой

[Handwritten signature] И.Л. Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов



Меню приготавливаемых блюд: 103. 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Омлет порционный/суфле	80	6,4	-	84	44	24,00
	824	Каша гречневая	100	2,1	2,5	40,5	118	14,10
	821	Пюре картофельное	90	13,95	9,9	-	148	44,53
		Кисель / Пшеница	200	2,5	-	14	86	18,28
		Вит. минерал. вода	200	2,05	1,77	34,13	112,58	3,04
							109,95	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	3	Запеканка с маком, суфле	200/80	4,7	2,9	23	123	12,08
	110	Запеканка с мясом, смет.	200/80	3,3	3,44	4,66	115	15,13
	302	Каша геркулесовая	200	3	5	31,6	210	18,60
		Сок фруктовый	200	0,2	-	21,2	94	22,10
		Вит. минерал. вода	25	13,55	9,92	14	58	1,80
		Вит. минерал. вода	25	3,5	1,8	15,13	57	1,74
		Амин. вода	100	1,8	-	10,22	54,28	34,20
							111,45	
							Итого:	250,40

[Signature] / Кашкина И.А.