



М.Л. Гаджисва

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 11.01.2021г.

Возрастная категория: 7-11 лет, ребята

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	10	Салат из св. капусты	80	4,8	9,87	24,42	68	29,02
	3	Буженина с майонезом	250/15	4,7	3,9	12,3	123	12,83
	7,4	Каша рисов. с майонезом	200	3	0	31,6	218	21,96
		Каша гречневая	200	0,5	-	14	86	10,10
		Мясные котлеты	250	3,05	1,77	24,13	125,58	3,91
		Суп	180	0,54	-	19,24	84,6	32,40
								107,85

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Макароны	100	0,36	-	0,71	41,7	18,00
	199	Анжир с бобами	200	6,2	0,6	24,3	167	40,18
	020	Пюре картофельное	150	3,04	4,96	20,7	140	19,55
	451	Котлеты мясные	90	12,54	3,31	8,93	150	62,38
		Каша гречневая	100	0,6	0,9	2,4	80	14,60
		Мясные котлеты	25	3,55	0,97	1,4	68	1,80
		Суп мясной	25	3,5	1,8	10,13	58	1,74
								159,35

Итого: 267,20

Зав. столовой

*[Signature]* Гаджисва М.Л.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*[Handwritten signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *11.09.2024г.*

Возрастная категория: *с 12 лет, завтрак*

Принем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из помидор, огурца	100	0,66	00,8	2,42	111	31,27
	3	Творожная запеканка с яблоком	205/15	14,7	2,9	18,3	123	111,83
	1,4	Каша гречневая с маслом	200	3,25	0,0	39,5	214,5	26,09
		Каша овсяная	200	0,5	-	18	86	111,0
		Мясные котлеты	250	20,5	1,77	32,13	114,58	3,04
		Молоко свежее	235	0,31	-	19,9	110,45	42,70
							<i>128,13</i>	

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

	139	Суп картош. с говяжьим мясом	200г	5,25	2	27,8	208	41,95
	520	Пюре картофельное	180	3,65	0,44	24,7	168	18,66
	457	Котлета мясная	100	10,68	2,13	11,16	184,5	6,931
		Каша-пюре гречневая	200	0,5	0,0	28	80	19,60
		Мясные котлеты	85	2,55	0,27	18	58	1,80
		Мясные котлеты	85	2,5	0,2	17,3	57	1,79

*153,06*

*Итого: 281,19*

Зав.столовой

*[Handwritten signature]*