



И.Л. Гаджисва

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 19.03.2024г.

Возрастная категория: с 6х мес, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. припе. ош.	100	0,66	10,8	2,47	121	30,70
	366	Запеканка творо. со сиром	200/30	13,73	10,6	34,13	330,67	113,32
	реп/885	Торт с мускатом	200	1,6	1,6	14,3	120	8,04
		Мед шипучий мали.	200	3,05	1,77	32,13	114,58	3,54
							158,60	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из вареных овощей	100	1,49	10,18	2,87	124	19,82
	199	Суп куриный с бобовыми зерны	375	5	8,88	208	208	41,90
	302	Каша пшеничная с маком	200/30	6,35	4,82	41,7	238	24,36
		Сал. фруктовый	200	1	-	2,2	94	26,35
		Мед шипучий мали	25	3,55	0,97	14	58	1,80
		Мед малиновый	25	3,5	0,8	10,13	58	1,94
		Апельсин	220	1,8	-	18,2	86	39,60
							153,57	

Итого: 309,17

Зав. столовой

*[Signature]*



И.Л. Гаджисва

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *19.03.2022г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помид, огур.	80	4,8	9,87	34,42	68	24,06
	366	Запеканка творожная со смет.	100г	10,3	4,7	27,6	208	24,46
	802/805	Чай с молоком	200	4,6	1,6	28,3	110	8,04
		Хлеб пшеничный ржан.	20г	3,05	1,77	34,13	212,58	3,91
							120,60	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из фасоли варен.	60	1,49	19,10	2,87	104	11,89
	199	Суп картофель, с бобовыми	200г	6,2	0,6	22,3	167	40,17
	302	Каша пшеничная с маслом	200г	17,4	3,9	33,42	141	18,97
		Варен. геркулесовые хлопья	38	1,24	1,24	15,13	229	14,83
		Сок фруктовый	200	1	-	24,2	94	26,35
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	15,13	57	1,74
		Аминокисл.	220	1,8	-	18,2	86	39,60
							158,45	

Итого: 279,05

Зав.столовой

*[Signature]*