



М.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *19.01.2024г.*

Возрастная категория: *«Взрослые»*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Мясное суфле</i>	<i>40</i>	<i>9,1</i>	<i>4,6</i>	<i>9,3</i>	<i>63</i>	<i>18,78</i>
	<i>19</i>	<i>Салат из св. помидоров</i>	<i>100</i>	<i>1,9</i>	<i>5,1</i>	<i>3,9</i>	<i>25</i>	<i>20,84</i>
	<i>35</i>	<i>Каша «Армия» с маслом</i>	<i>200г</i>	<i>6,25</i>	<i>4,88</i>	<i>41,28</i>	<i>238</i>	<i>25,31</i>
		<i>Каша «Высшая»</i>	<i>200</i>	<i>9,5</i>	<i>-</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>9,50</i>
		<i>Мясное пюре с маком</i>	<i>20г</i>	<i>2,05</i>	<i>1,77</i>	<i>22,13</i>	<i>12,58</i>	<i>3,04</i>
		<i>Анжир</i>	<i>178</i>	<i>1,42</i>	<i>-</i>	<i>14,8</i>	<i>68</i>	<i>31,04</i>
							<i>115,01</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	<i>50</i>	<i>Салат из свеклы с черносливом</i>	<i>100</i>	<i>2,88</i>	<i>10</i>	<i>5,89</i>	<i>45</i>	<i>21,34</i>
	<i>41</i>	<i>Суп картофельный с морковью</i>	<i>200</i>	<i>13,24</i>	<i>4,11</i>	<i>6,7</i>	<i>116,24</i>	<i>25,40</i>
	<i>35/516</i>	<i>Макаронный салат</i>	<i>180</i>	<i>6,3</i>	<i>4,92</i>	<i>28,2</i>	<i>116,4</i>	<i>9,86</i>
	<i>457</i>	<i>Каша гречневая с маслом</i>	<i>100</i>	<i>10,68</i>	<i>4,13</i>	<i>4,16</i>	<i>155,5</i>	<i>68,09</i>
	<i>685</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>9,2</i>	<i>-</i>	<i>15</i>	<i>58</i>	<i>2,89</i>
	<i>4</i>	<i>Суфле мясное с маком</i>	<i>10/10</i>	<i>4,1</i>	<i>9</i>	<i>6,8</i>	<i>115</i>	<i>8,16</i>
		<i>Сочинский салат</i>	<i>165</i>	<i>9,4</i>	<i>-</i>	<i>43</i>	<i>77</i>	<i>19,80</i>
		<i>Мясное пюре</i>	<i>25</i>	<i>2,55</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Мясное пюре</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>1,8</i>	<i>10,13</i>	<i>58</i>	<i>1,74</i>
							<i>158,48</i>	

Итого: 243,49

Зав. столовой

Мухоморова И.И.



М.Л. Гаджиева

Хафизов

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *19.06.2014г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, ребята*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Лепешки сыварные</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>18,78</i>
	<i>19</i>	<i>Самб и св. промучерот</i>	<i>80</i>	<i>0,24</i>	<i>0,1</i>	<i>0,34</i>	<i>0,8</i>	<i>20,67</i>
	<i>35</i>	<i>Каша с рисом и фасолью</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,18</i>	<i>44,66</i>	<i>2,04</i>	<i>21,34</i>
		<i>Каша с рисом</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>-</i>	<i>18</i>	<i>58</i>	<i>9,00</i>
		<i>Мясные котлеты</i>	<i>250</i>	<i>0,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>12,58</i>	<i>3,04</i>
		<i>Каша с рисом</i>	<i>100</i>	<i>0,25</i>	<i>-</i>	<i>14,8</i>	<i>68</i>	<i>32,04</i>
								<i>100,87</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	<i>00</i>	<i>Самб и свин с фарш</i>	<i>80</i>	<i>2,3</i>	<i>0,0</i>	<i>6,31</i>	<i>36</i>	<i>14,08</i>
	<i>41</i>	<i>Суп куриный с рисом</i>	<i>200</i>	<i>10,58</i>	<i>3,29</i>	<i>0,36</i>	<i>92,99</i>	<i>22,16</i>
<i>332/516</i>		<i>Макаронная с фарш</i>	<i>100</i>	<i>3,5</i>	<i>4,1</i>	<i>23,5</i>	<i>117</i>	<i>8,30</i>
	<i>451</i>	<i>Котлета мясная</i>	<i>90</i>	<i>0,63</i>	<i>0,86</i>	<i>6,74</i>	<i>168</i>	<i>61,28</i>
		<i>Каша</i>	<i>200</i>	<i>2</i>	<i>-</i>	<i>19,2</i>	<i>88</i>	<i>12,00</i>
		<i>Мясные котлеты</i>	<i>25</i>	<i>0,05</i>	<i>1,97</i>	<i>2,4</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Мясные котлеты</i>	<i>25</i>	<i>0,05</i>	<i>1,97</i>	<i>10,13</i>	<i>58</i>	<i>1,84</i>
	<i>1</i>	<i>Фруктовый салат</i>	<i>150</i>	<i>1,1</i>	<i>1,3</i>	<i>6,8</i>	<i>115</i>	<i>0,16</i>
		<i>Каша с рисом</i>	<i>165</i>	<i>0,4</i>	<i>-</i>	<i>13</i>	<i>78</i>	<i>19,80</i>

149,91

Молоко

Зав.столовой

Мухоморова А.А.