



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

и.о. директора С.А. Тураев

Меню приготавливаемых блюд 19.09.2022г.

Возрастная категория: с 11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Омлет картофельный	100	0,96	-	31,2	30	24,48
	34	Рис отваренный	100	4,33	0,28	-	19,88	64,93
	51	Рис отваренный	180	3,93	0,23	38,23	24,18	15,96
		Кисель фруктовый	200	0,5	-	18	86	16,91
		Чай зеленый с сахаром	200	2,05	1,77	34,15	112,58	3,54
							123,32	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	7	Салат из овощей	100	1,24	0,99	0,8	19,2	16,67
	3	Запеканка с маком, сыр	200	4,7	0,9	0,3	12,3	12,42
	110	Суп с мясом, овощами	200	3,25	6,5	16,3	122,5	47,22
	302	Каша гречневая	200	3,25	10	32,5	222,5	23,00
		Сы фрукты	200	0,2	-	0,2	94	26,04
		Чай зеленый	25	1,25	0,97	14	58	1,80
		Чай зеленый	25	3,5	1,8	17,13	57	1,74
		Апельсин	150	0,63	-	0,5	56,4	25,00

156,99

Итого:

280,31

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.





И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

*п.о. директора С.А. Тураева*

**Меню приготавливаемых блюд 19.04.2024 г.**

**Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Омлет порционный</i>	<i>60</i>	<i>9,48</i>	<i>—</i>	<i>1,56</i>	<i>15</i>	<i>12,24</i>
	<i>371</i>	<i>Рыба прижаренная</i>	<i>90</i>	<i>12</i>	<i>9,7</i>	<i>—</i>	<i>188</i>	<i>86,84</i>
	<i>534</i>	<i>Каша с маслом</i>	<i>150</i>	<i>2,1</i>	<i>3,5</i>	<i>10,5</i>	<i>118</i>	<i>23,29</i>
		<i>Хлеб ватрушка</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>—</i>	<i>14</i>	<i>86</i>	<i>16,41</i>
		<i>Мол. творог жирный</i>	<i>250</i>	<i>7,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>114,08</i>	<i>3,04</i>
								<i>114,12</i>

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

<i>2</i>		<i>Салат "зеленый"</i>	<i>100</i>	<i>1,24</i>	<i>2,99</i>	<i>8,0</i>	<i>142</i>	<i>16,67</i>
<i>3</i>		<i>Суп перловый с маисом, асф.</i>	<i>250/175</i>	<i>4,7</i>	<i>3,9</i>	<i>33</i>	<i>123</i>	<i>12,92</i>
<i>110</i>		<i>Суп куриный с мясом, асф.</i>	<i>250/175</i>	<i>2,6</i>	<i>0,2</i>	<i>13,1</i>	<i>106</i>	<i>44,44</i>
<i>308</i>		<i>Каша греческая с маслом</i>	<i>200</i>	<i>3</i>	<i>5</i>	<i>31,6</i>	<i>218</i>	<i>18,40</i>
		<i>Сол. фрукты</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>—</i>	<i>12,2</i>	<i>94</i>	<i>26,64</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,05</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>1,8</i>	<i>10,13</i>	<i>57</i>	<i>1,74</i>
		<i>Апельсины</i>	<i>100</i>	<i>0,63</i>	<i>—</i>	<i>6,5</i>	<i>66,4</i>	<i>25,00</i>

*150,11*

*Итого: 262,23*

*М.Ю. Жемкина И.П.*