



И.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *19.03.2014г.*

Возрастная категория: *7-11 лет завтрак*

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда           | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | цена          |
|------------|-------------|------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
|            |             |                              |            | белки            | жиры        | углеводы     |                         |               |
|            |             | <i>Каша из перловки</i>      | <i>60</i>  | <i>0,1</i>       | <i>—</i>    | <i>3,8</i>   | <i>40,2</i>             | <i>84,40</i>  |
|            |             | <i>Мини оладушки</i>         | <i>40</i>  | <i>0,1</i>       | <i>4,6</i>  | <i>0,3</i>   | <i>63</i>               | <i>18,78</i>  |
| <i>35</i>  |             | <i>Каша гречневая с маи.</i> | <i>200</i> | <i>0,2</i>       | <i>0,18</i> | <i>44,08</i> | <i>254</i>              | <i>21,28</i>  |
|            |             | <i>Машинка 'Рыбка'</i>       | <i>200</i> | <i>0,5</i>       | <i>—</i>    | <i>14</i>    | <i>86</i>               | <i>11,67</i>  |
|            |             | <i>Мясные котлеты</i>        | <i>200</i> | <i>3,05</i>      | <i>1,77</i> | <i>34,13</i> | <i>114,08</i>           | <i>3,04</i>   |
|            |             | <i>Обычно</i>                | <i>240</i> | <i>0,6</i>       | <i>—</i>    | <i>16,9</i>  | <i>94</i>               | <i>43,20</i>  |
|            |             |                              |            |                  |             |              |                         |               |
|            |             |                              |            |                  |             |              |                         | <i>113,87</i> |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|                |           |                                   |            |              |             |              |              |                       |
|----------------|-----------|-----------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                | <i>1</i>  | <i>Запеканка с маком</i>          | <i>150</i> | <i>4,42</i>  | <i>3,9</i>  | <i>83</i>    | <i>123</i>   | <i>5,16</i>           |
|                | <i>16</i> | <i>Салат из св. капусты</i>       | <i>80</i>  | <i>0,5</i>   | <i>0</i>    | <i>2,06</i>  | <i>81</i>    | <i>29,59</i>          |
|                | <i>41</i> | <i>Суп картофельный с картоф.</i> | <i>200</i> | <i>10,07</i> | <i>3,39</i> | <i>0,36</i>  | <i>92,99</i> | <i>22,16</i>          |
| <i>332/516</i> |           | <i>Макаронный салат</i>           | <i>100</i> | <i>3,5</i>   | <i>4,1</i>  | <i>23,5</i>  | <i>142</i>   | <i>8,30</i>           |
| <i>451</i>     |           | <i>Котлета мясная</i>             | <i>90</i>  | <i>3,63</i>  | <i>3,86</i> | <i>6,74</i>  | <i>168</i>   | <i>63,08</i>          |
|                |           | <i>Мясные котлеты</i>             | <i>35</i>  | <i>3,55</i>  | <i>1,97</i> | <i>14</i>    | <i>68</i>    | <i>1,80</i>           |
|                |           | <i>Мясные котлеты</i>             | <i>35</i>  | <i>3,5</i>   | <i>1,8</i>  | <i>10,13</i> | <i>57</i>    | <i>1,74</i>           |
|                |           | <i>Каша</i>                       | <i>200</i> | <i>2</i>     | <i>—</i>    | <i>10,2</i>  | <i>88</i>    | <i>17,28</i>          |
|                |           |                                   |            |              |             |              |              |                       |
|                |           |                                   |            |              |             |              |              | <i>149,11</i>         |
|                |           |                                   |            |              |             |              |              |                       |
|                |           |                                   |            |              |             |              |              | <i>Итого: 2621,98</i> |

Зав. столовой

*[Signature]*



И.Л. Гаджисва

*Хафизов*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *18.03.2014г.*

Возрастная категория: *с шшс, зав.фас*

| Прием пищи    | № рецептуры | Наименование блюда             | Вес блюда   | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | цена          |
|---------------|-------------|--------------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
|               |             |                                |             | белки            | жиры        | углеводы     |                         |               |
|               |             | <i>Кашур перловый</i>          | <i>100</i>  | <i>0,1</i>       | <i>-</i>    | <i>6,91</i>  | <i>67</i>               | <i>24,00</i>  |
|               |             | <i>Минь отварное</i>           | <i>40</i>   | <i>0,1</i>       | <i>4,6</i>  | <i>0,3</i>   | <i>63</i>               | <i>18,78</i>  |
| <i>35</i>     |             | <i>Кашур с курица с маслом</i> | <i>250г</i> | <i>6,55</i>      | <i>4,88</i> | <i>41,78</i> | <i>238</i>              | <i>25,13</i>  |
| <i>655</i>    |             | <i>Тай с сахаром</i>           | <i>200</i>  | <i>0,2</i>       | <i>-</i>    | <i>15</i>    | <i>58</i>               | <i>8,10</i>   |
|               |             | <i>Борошо свежее</i>           | <i>210</i>  | <i>0,5</i>       | <i>-</i>    | <i>14,8</i>  | <i>82,25</i>            | <i>35,80</i>  |
|               |             | <i>Минь миссиссисси</i>        | <i>20г</i>  | <i>0,05</i>      | <i>1,77</i> | <i>0,13</i>  | <i>11,58</i>            | <i>3,04</i>   |
| <i>Итого:</i> |             |                                |             |                  |             |              |                         | <i>111,45</i> |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|                |                                      |              |              |             |              |               |              |               |
|----------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| <i>16</i>      | <i>Салат из св. огурцов</i>          | <i>100</i>   | <i>0,36</i>  | <i>0,04</i> | <i>1,5</i>   | <i>79</i>     | <i>36,98</i> |               |
| <i>3</i>       | <i>Пюре картофельное с маслом</i>    | <i>15/10</i> | <i>4,72</i>  | <i>5,9</i>  | <i>8,3</i>   | <i>123</i>    | <i>6,16</i>  |               |
| <i>41</i>      | <i>Суп картофельный с картофелем</i> | <i>200</i>   | <i>13,44</i> | <i>4,11</i> | <i>6,7</i>   | <i>116,24</i> | <i>28,70</i> |               |
| <i>332/576</i> | <i>Макаронный салат</i>              | <i>180</i>   | <i>6,3</i>   | <i>4,92</i> | <i>28,2</i>  | <i>146,4</i>  | <i>9,96</i>  |               |
| <i>451</i>     | <i>Котлета мясная</i>                | <i>100</i>   | <i>10,68</i> | <i>9,13</i> | <i>11,16</i> | <i>183,5</i>  | <i>50,09</i> |               |
|                | <i>Кисель</i>                        | <i>200</i>   | <i>2</i>     | <i>-</i>    | <i>19,2</i>  | <i>88</i>     | <i>14,28</i> |               |
|                | <i>Минь миссиссисси</i>              | <i>25</i>    | <i>0,55</i>  | <i>0,92</i> | <i>0,4</i>   | <i>58</i>     | <i>1,80</i>  |               |
|                | <i>Минь манная</i>                   | <i>25</i>    | <i>0,5</i>   | <i>0,8</i>  | <i>10,13</i> | <i>57</i>     | <i>1,74</i>  |               |
| <i>Итого:</i>  |                                      |              |              |             |              |               |              | <i>140,11</i> |
| <i>Итого:</i>  |                                      |              |              |             |              |               |              | <i>283,16</i> |

Зав.столовой

*Минь миссиссисси ИМ*