



М.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

ч.о. директора А. С. А. Тураев



Меню приготавливаемых блюд *18.04.2024г.*

Возрастная категория: *с 6 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из св. помидоров	100	1,05	5,88	6,67	63,5	29,10
	520	Творог карморовский	180	3,65	8,92	24,57	168	18,83
	467	Котлета мясная	100	9,63	8,16	6,74	168	69,31
	686	Тай с шампиньонами	200г	2,2	-	45	68	0,02
		Клец мясной с фаршем	250г	1,505	1,77	32,13	112,58	3,54
								125,80

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	100	Салат из помидоров	100	0,66	0,1	2,47	121	30,96
	101	Сыр сливочный с рисом	200	8	2,9	24,7	141	16,46
	333	Макарон с сыром	180	4,6	0,9	22	188	26,78
		Канаро-панчето с сыром	200	6	0,9	24	30	19,60
		Клец мясной	25	3,55	0,97	14	68	1,80
		Клец мясной	25	3,5	0,8	10,13	67	1,74
		Трушки овощные	230	0,2	-	9,3	44	49,68
								146,81

Итого: 272,61

Зав. столовой

М.Л. Гаджиева



И.Л.Гаджиева

и.о. директора А.С.Тураева

Меню приготавливаемых блюд *18.04.2024г.*

Возрастная категория: *7. Школы, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из св. помидоров	80	0,24	0,1	0,34	50,1	23,28
	500	Творог каршоветский	100	3,04	4,96	20,7	140	10,69
	457	Котлеты мясные	100	9,63	8,16	6,74	188	69,31
	686	Чай с лимоном	200г	0,2	-	15	58	9,02
		Хлеб пшеничный	25г	3,05	1,77	34,3	144,08	3,84
							<i>1161,89</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из помидор, огурцов	100	0,66	5	21,78	121	20,75
	101	Суп картофельный с рисом	200	5	2,9	24,7	141	16,46
	333	Манарост с грибами	100	4,6	0,9	22	188	26,78
		Канапе-хамсы с селедкой	200	6	0,9	27	70	19,60
		Хлеб пшеничный	25	3,05	0,97	14	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	15,13	57	1,74
		Трундо свиные	230	0,2	-	0,3	44	49,68
							<i>146,81</i>	

Итого: 263,65

Зав. столовой

Гаджиева И.Л.